



International Shooting Sport Federation
Internationaler Schiess-Sportverband e.V.
Fédération Internationale de Tir Sportif
Federación Internacional de Tiro Deportivo

7. RIFLE RULES

FOR

10m Air Rifle

50m Rifle

300m Rifle

300m Standard Rifle

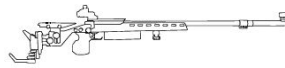
7. PUSKÁS SZABÁLYOK

10 m-es légpuska

50 m-es puska

300 m-es puska

300 m-es standard puska



Chapters

- 7.1 GENERAL
- 7.2 SAFETY
- 7.3 RANGE AND TARGET STANDARDS
- 7.4 RIFLES AND AMMUNITION
- 7.5 CLOTHING REGULATIONS
- 7.6 SHOOTING EVENT PROCEDURES AND COMPETITION RULES

- 7.7 RIFLE EVENTS
- 7.8 INDEX

NOTE:

Where figures and tables contain specific information, these have the same authority as the numbered rules.

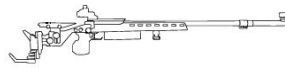
Tartalom

- 7.1 ÁLTALÁNOS RENDELKEZÉSEK
- 7.2 BIZTONSÁG
- 7.3 LŐTEREKRE ÉS CÉLTÁBLÁKRA VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK
- 7.4 PUSKÁK ÉS LŐSZER
- 7.5 RUHÁZATRA VONATKOZÓ SZABÁLYOK
- 7.6 A VERSENYSZÁMOK LEBONYOLÍTÁSA ÉS VERSENYSZABÁLYOK

- 7.7 PUSKÁS VERSENYSZÁMOK
- 7.8 TÁRGYMUTATÓ

MEGJEGYZÉS:

Az ábrákon és a táblázatokban feltüntetett információk hatálya azonos a sorszámozott szabályok hatályával.



7.1 GENERAL

- 7.1.1 These Rules are part of the ISSF Technical Rules and apply to all Rifle events.
- 7.1.2 All athletes, team leaders and officials must be familiar with the ISSF Rules and must ensure that these Rules are enforced. It is the responsibility of each athlete to comply with the Rules.
- 7.1.3 When a Rule refers to right-handed athletes, the reverse of that Rule refers to left-handed athletes.
- 7.1.4 Unless a Rule applies specifically to a men's or a women's event, it must apply uniformly to both men's and women's events.

7.2 SAFETY

SAFETY IS OF PARAMOUNT IMPORTANCE

ISSF Safety Rules are found in Rule 6.2.

7.3 RANGE AND TARGET STANDARDS

Target and target standards are found in Rule 6.3. Requirements for ranges and other facilities are found in Rule 6.4.

7.4 RIFLES AND AMMUNITION

7.4.1 Standards for All Rifles

- 7.4.1.1 **Single Loader Rifles.** Only single shot rifles that must be manually loaded before each shot may be used, except that in the 300m Standard Rifle event a rifle that is legal for use in International Military Sport Council (CISM) 300m Rifle events may be used if it is checked by Equipment Control before the event.

7.1 ÁLTALÁNOS RENDELKEZÉSEK

- 7.1.1 A jelen szabályok az ISSF technikai szabályzatának részét képezik, és valamennyi puskás versenyszámra érvényesek.
- 7.1.2 Minden sportolónak, csapatvezetőnek és tisztségviselőnek ismernie kell ezen szabályokat, és biztosítania kell ezen szabályok betartását. Minden sportoló köteles megfelelni ezen szabályoknak.
- 7.1.3 Ha egy szabály jobbkezes sportolókra hivatkozik, akkor az adott szabályt az ellenkező oldal szerint kell értelmezni a balkezes sportolók esetében.
- 7.1.4 A szabályokat egységesen kell alkalmazni a férfi és a női versenyszámokban, kivéve ha az adott szabály kifejezetten férfi vagy női versenyszámra vonatkozik.

7.2 BIZTONSÁG

A BIZTONSÁG KIEMELT FONTOSSÁGÚ

Az ISSF biztonsági szabályait a 6.2-es számú szabály tartalmazza.

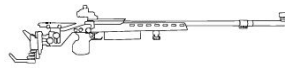
7.3 LŐTEREKRE ÉS CÉLTÁBLÁKRA VONATKOZÓ ELŐÍRÁSOK

A céltáblákra vonatkozó előírásokat a 6.3-as számú szabály tartalmazza. A lőterekre és az egyéb létesítményekre vonatkozó követelményeket a 6.4-es számú szabály tartalmazza.

7.4 PUSKÁK ÉS LŐSZER

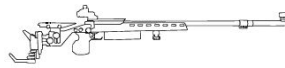
7.4.1 Az összes puskára érvényes előírások

- 7.4.1.1 **Egylővetű puskák.** Kizárólag kézi töltésű, egylővetű puskák használhatók, kivéve a 300 m-es standard puska versenyszámot, amelyben a Nemzetközi Katonai Sportügyi Tanács (International Military Sport Council, CISM) által engedélyezett 300 m-es standard puskák is használhatók, ha megtörtént az ellenőrzésük a verseny előtti felszereléskontroll során.

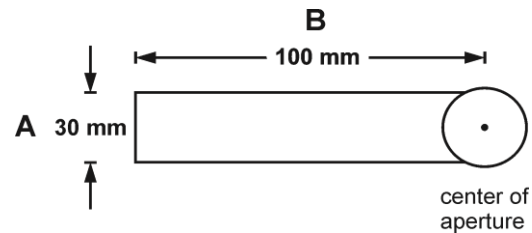


- 7.4.1.2 **One Rifle Per Event.** Only one (1) rifle is allowed to be used in the Elimination, Qualification and Final Rounds of one (1) event. The action, barrel and stock may not be exchanged, except that a detachable buttstock may be exchanged. Accessories attached to the action, barrel or stock may be exchanged. A rifle that becomes disabled may be replaced according to Rule 6.13.3, if the Jury approves.
- 7.4.1.3 **Movement or Oscillation Reduction Systems.** Any device, mechanism or system that actively reduces, slows or minimizes rifle oscillations or movements before the shot is released is prohibited.
- 7.4.1.4 **Pistol Grips.** The pistol grip for the right hand must be constructed in such a way that it does not rest on the sling or on the left arm.
- 7.4.1.5 **Barrels** and extension tubes must not be perforated in any way. Compensators and muzzle brakes on rifles are prohibited. Any construction or device inside the barrel or tubes, other than rifling and chambering for the cartridge or pellet, is prohibited.
- 7.4.1.6 Sights**
- The front or rear sights may have light or tinted lenses or a polarizing filter, but the sights may not have any system of lenses;
 - No Light enhancing system, optical sight, optical system or telescope may be attached to the rifle;
 - A single corrective lens may be attached to the rear sight only; or the athlete may wear corrective or tinted lenses;
 - Any aiming device programmed to activate the firing mechanism is prohibited;

- 7.4.1.2 **Versenyszámonként egy puska.** Csak egy (1) puska használata engedélyezett egy (1) versenyszám selejtezőjében, alapversenyében és döntőjében. A tok, a puskacső és a puskatus nem cserélhető ki, kivéve a levehető hátsó agyat, amelynek cseréje megengedett. A tokra, a puskacsőre vagy a puskatusra felszerelt tartozékok kicserélhetők. A működésképtelenné vált puska kicserélhető a 6.13.3-as számú szabálynak megfelelően, ha a zsűri jóváhagyja a cserét.
- 7.4.1.3 **Mozgás- és rezgéscsillapító rendszerek.** Tilos minden olyan eszköz, szerkezet vagy rendszer használata, amely aktívan csökkenti, lassítja vagy minimalizálja a puska rezgéseit vagy mozgásait a lövés leadása előtt.
- 7.4.1.4 **Markolat.** A jobbkezes markolatnak olyan kialakításúnak kell lennie, hogy ne támaszkodjon a szíjra vagy a bal karra.
- 7.4.1.5 A **puskacső** és a csőhosszabbító semmilyen módon nem lehet perforálva. A puskán tilos kompenzátort (lökésgátlót) és csőszájféket használni. A puskacső és a csőhosszabbító belsejében a huzagoláson és a lőszeret vagy a lövedéket fogadó töltényűrön kívül tilos bármilyen más szerkezetet vagy eszközt alkalmazni.
- 7.4.1.6 Célzóeszközök**
- Az első irányzék (tunelház) és a hátsó irányzék (diopter) tartalmazhat fényszűrős vagy színezett lensét, illetve polárszűrőt, de nem tartalmazhat semmilyen lencserendszert.
 - A puskára nem szerelhető fel semmilyen fénymódosító rendszer, optikai célzóeszköz vagy távcső.
 - A diopterre felszerelhető egy látásjavító lencse, illetve a sportoló viselhet látásjavító vagy színezett lensét.
 - Tilos minden olyan eszköz használata, amely az elsütőszerkezet aktiválására van programozva.

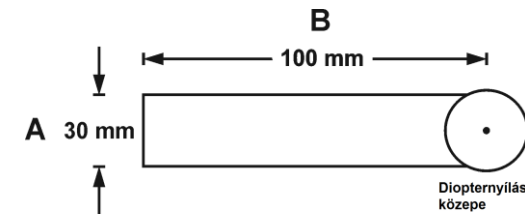


- e) A blinder may be attached to the rifle or to the rear sight. The blinder must not be more than 30 mm deep (A) nor extend further than 100 mm (B) from the center of the rear sight aperture on the side of the non-aiming eye. A blinder must not be used on the side of the aiming eye; and a prism or mirror device may be used when shooting from the right shoulder while aiming with the left eye, providing it does not have a magnifying lens system. It must not be used when shooting from the right shoulder when using the right eye.



Rear Sight Blinder

- e) Szemellenző felhelyezhető a puskára vagy a diopterre. A szemellenző szélessége legfeljebb 30 mm (A) lehet, a hosszúsága pedig nem haladhatja meg a diopter középpontjától mért 100 mm-t (B) a nem célzó szem oldalán. A célzó szem oldalán nem használható szemellenző. Prizmát vagy tükröt lehet használni, ha a lövő jobb vállból bal szemmel céloz, azonban ez az eszköz nem tartalmazhat nagyító lencsét. Tilos ilyen eszközt használni, ha a lövő jobb vállból jobb szemmel céloz.



Szemellenző a diopteren

7.4.1.7 Electronic triggers are allowed providing:

- All components are firmly attached to and contained within the action or stock of the rifle so that the battery and wires are not visible externally;
- The trigger is operated by the right hand of a right-handed or the left hand of a left-handed athlete;
- All components are included when the rifle is submitted for inspection by Equipment Control; and
- The rifle with all components installed complies with the rules governing dimensions and weight for that event.

7.4.2 Standards for 300m Standard Rifle and 10m Air Rifle

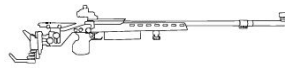
Measurements stated in this rule are also illustrated in the RIFLE MEASUREMENTS DIAGRAM, 7.4.4.1 and in the RIFLE MEASUREMENTS TABLE, 7.4.4.2.

7.4.1.7 Elektronikus elsütőszerkezet használata megengedett, ha:

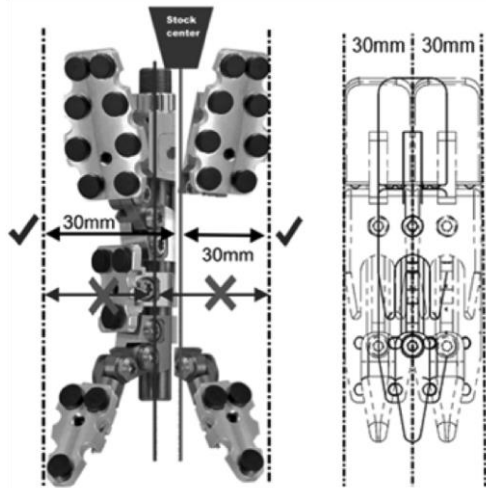
- Az összes alkatrésze megfelelően rögzítve van a puskák tokján vagy tusán belül úgy, hogy az elem és a vezetékek nem láthatók kívülről.
- Az elsütőbillentyűt a jobbkezes sportoló jobb kézzel, a balkezes sportoló bal kézzel működteti.
- A sportoló az összes tartozékot bemutatja a puskával együtt a felszereléskontrollon.
- A puskák az összes felszerelt tartozékkal együtt megfelel az adott versenyszám puskaméretekre és -tömegre vonatkozó szabályainak.

7.4.2 A 300 m-es standard puskára és a 10 m-es légpuskára vonatkozó előírások

A jelen szabályban meghatározott méretek A PUSKA MÉRETEI című ábrán (7.4.4.1) és A PUSKA MÉRETEI című táblázatban (7.4.4.2) is megtalálhatók.

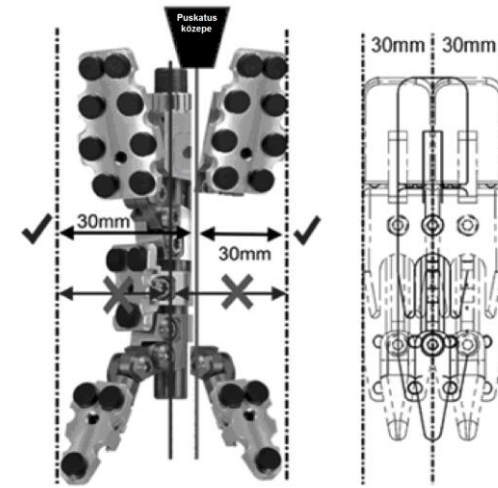


7.4.2.1 The butt plate may be adjustable up or down. The butt plate may be offset to the right or left of the buttstock center OR the butt plate may be turned on its vertical axis. If a multi-part butt plate is used, ALL parts of the butt plate must be offset or turned in the same direction from the buttstock center. No part of the butt plate (outer edges) may extend more than 30 mm from the butt stock centerline. The butt stock centerline is a vertical line that is perpendicular to the centerline of the bore.

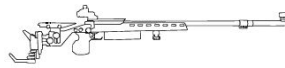


- 7.4.2.2 A thumb hole, thumb rest, palm rest, heel rest and spirit level are prohibited. A heel rest is any protrusion or extension on the front or side of the pistol grip designed to prevent the hand from slipping. The pistol grip, cheek-piece or lower part of the stock may not be anatomically formed.
- 7.4.2.3 The pistol grip must not extend laterally (to the side) more than 60 mm from a vertical plane that is perpendicular to the centerline of the barrel.
- 7.4.2.4 The lowest point of the buttstock, between the pistol grip and the butt-plate, may not be more than 140 mm below the centerline of the bore. This limit does not apply to wooden stocked rifles.
- 7.4.2.5 The lowest point of the fore-end may not be more than 120 mm below the centerline of the bore.

7.4.2.1 A válltámasz felfelé vagy lefelé állítható. A válltámasz eltolható jobbra vagy balra a puskatus közepéhez képest, VAGY a válltámasz elforgatható a függőleges tengelyén. Több részből álló válltámasz esetén a válltámasz ÖSSZES részét ugyanabba az irányba lehet eltolni vagy elforgatni a puskatus közepéhez viszonyítva. A válltámasz egyik része sem érhet 30 mm-nél nagyobb távolságra a puskatus középvonalától (a külső szélekig mérve). A puskatus középvonala a puskacsó középvonalára merőleges függőleges vonal.



- 7.4.2.2 Hüvelykujjlyuk, hüvelykujjtámasz, kéztámasz, kézeltámasz és vízszintező használata tilos. Kézeltámasznak számít a markolat elején vagy oldalán található bármilyen kiszögellés vagy toldalék, amely a kéz lecsúszásának megakadályozására szolgál. A markolat, a pofadék és a puskatus alsó része nem lehet anatómiai kialakítású.
- 7.4.2.3 A markolat oldalirányban nem nyúlhat túl 60 mm-nél nagyobb mértékben a puskacsó középvonalára illeszkedő függőleges síkon.
- 7.4.2.4 A puskatus legalsó pontja a markolat és a válltámasz közötti részen a puskacsó középvonalától mérve nem érhet 140 mm-nél lejjebb. Ez a korlátozás nem vonatkozik a fából készült tusú puskákra.
- 7.4.2.5 Az előagy legalsó pontja a puskacsó középvonalától mérve nem érhet 120 mm-nél lejjebb.



7.4.2.6 Material that gives increased grip may not be added to the fore-end, pistol grip or lower part of the stock.

7.4.2.7 Weights

- a) Barrel weights within a radius of 30 mm from the center of the barrel are permitted. Barrel weights may be moved along the barrel;
- b) Any devices or weights projecting downward or outward (laterally) from the buttstock are prohibited;
- c) Any devices or weights projecting forward or laterally from the lower part of the butt plate are prohibited;
- d) A weight may be attached to any part of the rifle, but the weight must be within the fundamental shape of the stock (weights cannot protrude out from the stock); and
- e) Taping of any kind may not be used to attach weights to the rifle.

7.4.3 Standards for 300m Standard Rifle Only

All 300m Standard Rifles must conform to the specifications shown in the **Rifle Measurements Table** and with the following restrictions:

- a) The minimum trigger pull is 1500 grams. The trigger pull must be measured with the barrel in a vertical position. Trigger weight control checks must be conducted immediately after the last series. A maximum of three (3) attempts to lift the weight are allowed. Any athlete whose rifle fails the test must be disqualified;
- b) The same rifle must be used in all positions without change. The adjustment of the butt plate and hand stop or the changing of front sight inserts or the adjustment of the rear sight or its eyepiece are permitted. The removal of the cheek piece during competition is permitted for barrel cleaning and bolt removal under supervision of the Jury; but its position must not be changed when it is replaced; and
- c) The overall length of the barrel including any extension tube, measured from the breech face to the apparent muzzle, must not exceed 762 mm.

7.4.2.6 Az előagyra, a markolatra és a puskatus alsó részére nem helyezhető fel tapadást fokozó anyag.

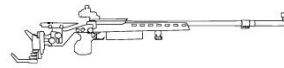
7.4.2.7 Súlyok

- a) Olyan csősúlyok használata engedélyezett, amelyek nem nyúlnak túl a puskacső középvezetékétől mért 30 mm-es távolságon. A csősúlyokat hosszirányban lehet mozgatni a puskacsövön.
- b) Tilos minden olyan eszköz vagy súly használata, amely kinyúlik a puskatustól lefelé vagy kifelé (oldalirányban).
- c) Tilos minden olyan eszköz vagy súly használata, amely kinyúlik a válltámasz alsó részétől előre vagy oldalirányban.
- d) Súlyok a puska bármelyik részére felhelyezhetők, azonban a súlyoknak a puskatus alapvető alakján belül kell lenniük (a súlyok nem nyúlhatnak ki a puskatusból).
- e) Tilos bármilyen típusú ragasztószalagot használni a súlyok a puskához való rögzítésére.

7.4.3 Csak a 300 m-es standard puskára vonatkozó előírások

Minden 300 m-es standard puskának meg kell felelnie **A puska méretei** című táblázatban található műszaki adatoknak, kiegészítve a következő korlátozásokkal:

- a) Az elsütőbillentyű minimális elhúzási ereje 1500 gramm. Az elhúzási erőt a puskacső függőleges helyzetében kell mérni. Az elsütőbillentyű elhúzási erejét közvetlenül az utolsó sorozat után kell ellenőrizni. A mérősúly felemelésére legfeljebb három (3) próbálkozás engedélyezett. Ha a puska nem felel meg az ellenőrzésen, a sportolót ki kell zárni.
- b) Minden testhelyzetben ugyanazt a puskát kell használni, változtatás nélkül. A válltámasz és a csúszka állítása, valamint az első irányzékban lévő célzóeszköz (ring, hasáb) és a diopter, illetve a tartozékának (nézőke, íriszblende) cseréje engedélyezett. A verseny alatt el lehet távolítani a pofadékat a cső tisztítása és a zárdugattyú eltávolítása céljából a zsűri felügyelete mellett, de a visszahelyezésekor nem lehet megváltoztatni a pofadék beállítását.
- c) A puskacső teljes hosszúsága, beleértve a csőhosszabbítót is, a csőfartól a csőtorkolatig mérve nem haladhatja meg a 762 mm-t.

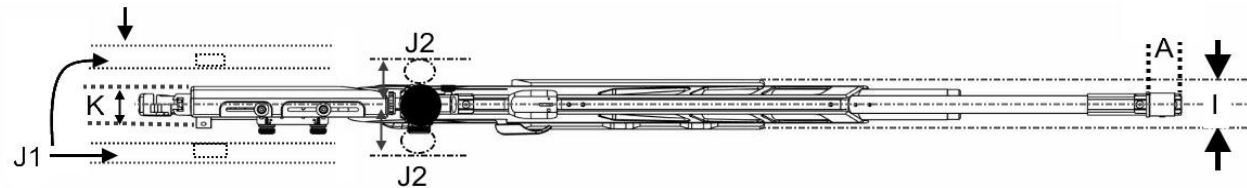


7.4.4 Standards for 10m Air Rifle Only

Any type of compressed air or gas rifle that conforms to the specifications in the **Rifle Measurements Table** and the following additional restrictions:

- a) The total length of the air rifle system measured from the back end of the mechanism to the apparent muzzle must not exceed 850 mm; and
- b) The front sight may not extend beyond the apparent muzzle.

7.4.4.1 Rifle Measurements Diagrams

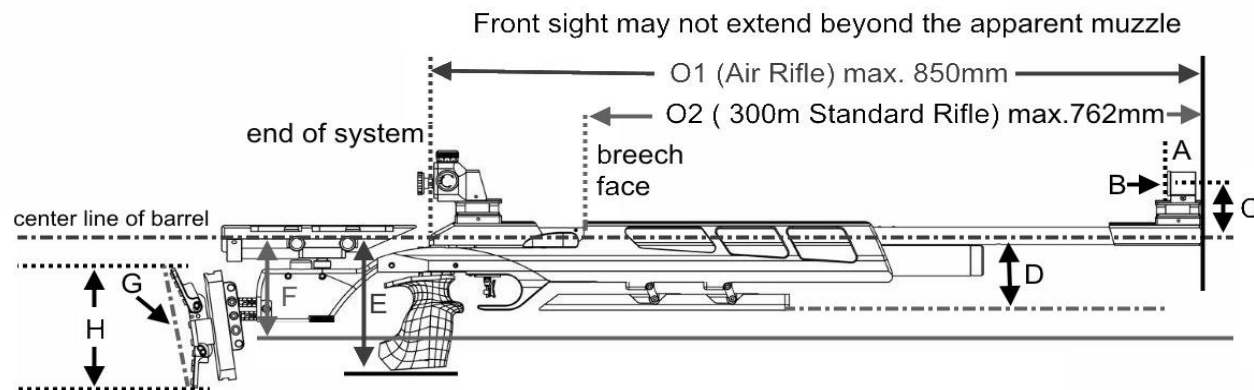


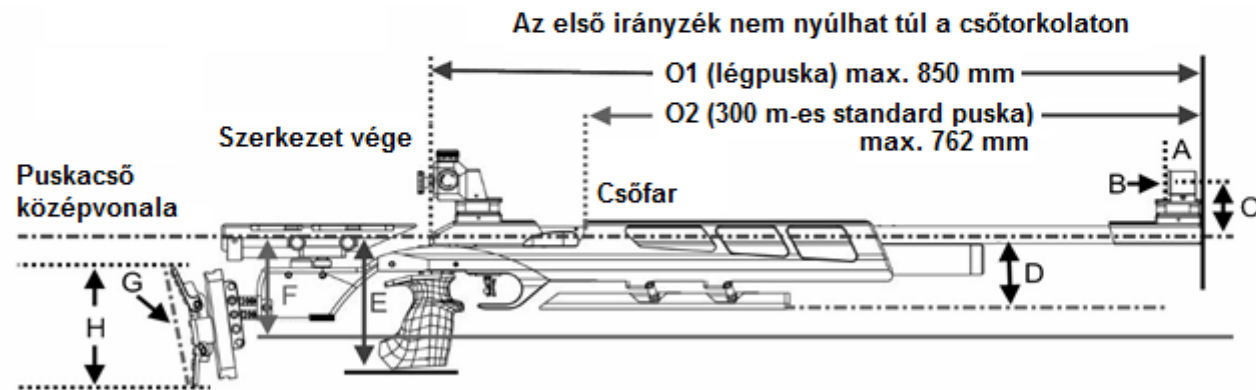
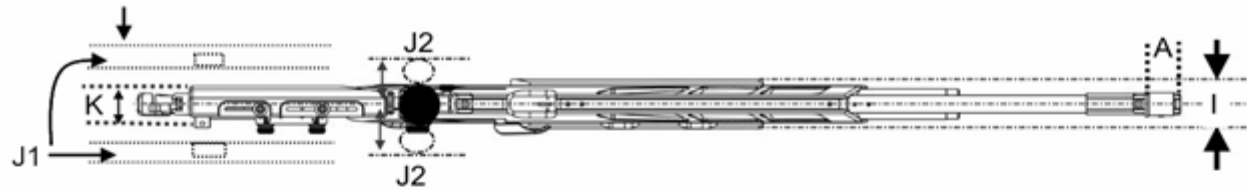
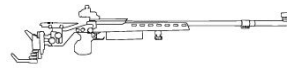
7.4.4 Csak a 10 m-es légpuskára vonatkozó előírások

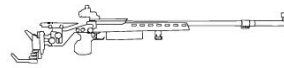
Bármilyen típusú, sűrített levegővel vagy gázzal működő puska használható, ha megfelel **A puska méretei** című táblázatban található műszaki adatoknak, kiegészítve a következő korlátozásokkal:

- a) A légpuska teljes hosszúsága a szerkezet hátsó végétől a csőtorkolatig mérve nem haladhatja meg a 850 mm-t.
- b) Az első irányzék nem nyúlhat túl a csőtorkolaton.

7.4.4.1 A puska méretei – ábra







7.4.4.2 Rifle Measurements Table

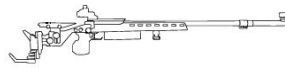
Measurements for dimensions C, D, E, F, J1, J2 and K are from the centerline of the bore.

Key	RIFLE FEATURE	300m Standard Rifle	Air Rifle
A	Length of front sight tunnel	50 mm	50 mm
B	Diameter of front sight tunnel	25 mm	25 mm
C	Distance from center of the front sight ring or top of post to center of bore	60 mm	60 mm
D	Depth of fore-end	120 mm	120 mm
E	Lowest point of pistol grip	160 mm	160 mm
F	Lowest point of buttstock between the pistol grip and the butt plate (does not apply to wooden stocked rifles)	140 mm	140 mm
G	Depth of curve of butt plate	20 mm	20 mm
H	Heel to toe length of butt plate	153 mm	153 mm
I	Maximum thickness (breadth) of fore-end	60 mm	60 mm
J1	Maximum distance of cheek piece from a vertical plane through the centerline of the barrel	40 mm	40 mm

7.4.4.2 A puska méretei – táblázat

A C, a D, az E, az F, a J1, a J2 és a K méretet a puskacső középvonalától kell mérni.

Betűjel	PUSKA JELLEMZŐJE	300 m-es standard puska	Légpuska
A	Első irányzék tunelházának hosszúsága	50 mm	50 mm
B	Első irányzék tunelházának átmérője	25 mm	25 mm
C	Első irányzékban lévő ring középpontjának, illetve hasáb tetejének távolsága a puskacső középvonalától	60 mm	60 mm
D	Előagy mélysége	120 mm	120 mm
E	Markolat legalsó pontja	160 mm	160 mm
F	Puskatus legalsó pontja a markolat és a válltámasz között (fatusú puskákra nem vonatkozik)	140 mm	140 mm
G	Válltámasz ívének mélysége	20 mm	20 mm
H	Válltámasz hosszúsága a legfelső ponttól a legalsó pontig	153 mm	153 mm
I	Előagy maximális vastagsága (szélesség)	60 mm	60 mm
J1	Pofadék maximális távolsága a puskacső középvonalán áthaladó függőleges síktól	40 mm	40 mm



J2	Maximum distance of any part of the pistol grip from a vertical plane through the centerline of barrel	60 mm	60 mm
K	Offset of the butt plate as measured from the left or right edge of the butt-plate to buttstock center (axis of butt plate must be vertical, 7.4.2.1)	30 mm	30 mm
L	Trigger weight	1500 grams minimum	Free
M	Weight with sights (and hand stop 300m)	5.5 kg	5.5 kg
N	The front sight must not extend beyond the apparent muzzle of the rifle	Must not extend	Must not extend
O1	Air Rifle: Total length of the Air Rifle system	—	850 mm
O2	Standard Rifle: The overall length of the barrel including extension (from the muzzle to the breech face)	762 mm	—

7.4.5 Standards for 50m Rifles

All rifles chambered for rimfire 5.6 mm (.22" cal.) long rifle cartridges are permitted:

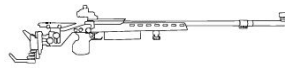
- a) The weight of the rifle may not exceed 8.0 kg for men with all accessories used including palm rest or hand stop;

J2	Markolat bármelyik részének maximális távolsága a puskacső középvezetékén áthaladó függőleges síktól	60 mm	60 mm
K	Válltámasz eltolása a válltámasz bal vagy jobb szélétől a puskatus középvezetékéig mérve (a válltámasz tengelyének függőlegesnek kell lennie, 7.4.2.1)	30 mm	30 mm
L	Elsütőbillentyű elhúzási ereje	Minimum 1500 gramm	Tetszőleges
M	Tömeg a súlyokkal együtt (és a csúszkával együtt 300 m-es puska esetén)	5,5 kg	5,5 kg
N	Az első irányzék nem nyúlhat túl a puska csőtorkolatán	Nem nyúlhat túl	Nem nyúlhat túl
O1	Légpuska: Légpuska szerkezetének teljes hosszúsága	—	850 mm
O2	Standard puska: Puskacső teljes hosszúsága csőhosszabbítóval együtt (a csőtorkolattól a csőfarig)	762 mm	—

7.4.5 Az 50 m-es puskára vonatkozó előírások

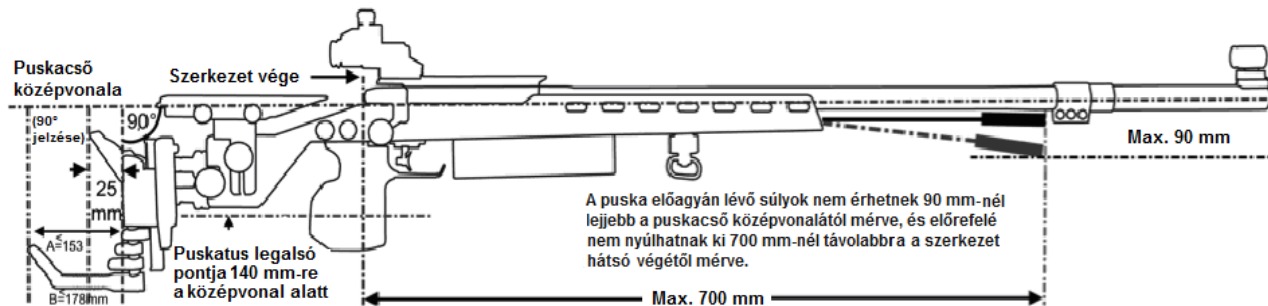
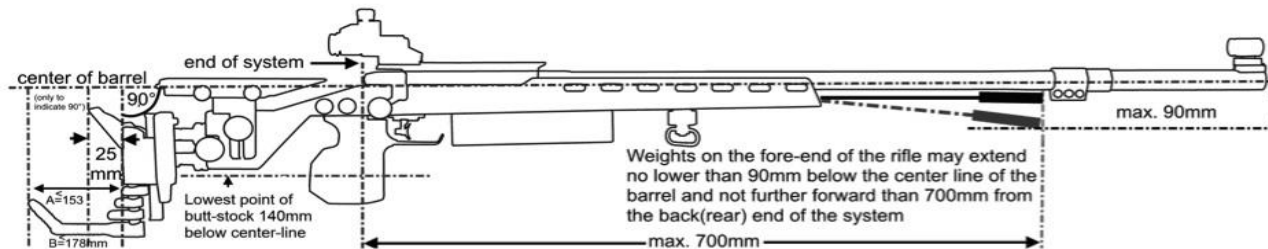
Minden peremgyújtású, 5,6 mm-es (.22" .cal) long rifle lőszerrel működő puska használata engedélyezett:

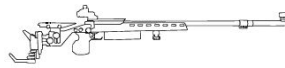
- a) A puska tömege férfiaknál nem haladhatja meg a 8,0 kg-ot az összes használt tartozékkal együtt, beleértve a kéztámaszt vagy a csúszkát.



- b) The weight of the rifle may not exceed 6.5 kg for women, with all accessories used including the palm rest or hand stop;
- c) Weights on or in the lower part of the stock or buttstock, may not extend horizontally (laterally) further from the centerline of the barrel than the distance of the maximum extension of the cheek-piece from the centerline of the barrel;
- d) Weights cannot extend further to the rear than a line perpendicular to the deepest point in the butt plate;
- e) Weights attached to the buttstock must be rigidly attached and may not be taped to the buttstock;
- f) Weights on the rifle fore-end may extend no lower than 90 mm below the centerline of the barrel and not further forward than 700 mm from the back (rear) end of the system; and
- g) The lowest point on the buttstock may not extend down more than 140 mm from the centerline of the bore. This limit does not apply to wooden stocked rifles

- b) A puska tömege nőknél nem haladhatja meg a 6,5 kg-ot az összes használt tartozékkal együtt, beleértve a kéztámaszt vagy a csúszkát.
- c) A puskatus vagy a hátsó agy alsó részén vagy részében lévő súlyok a puskacső középvonalától mérve vízszintesen (oldalirányban) nem nyúlhatnak ki nagyobb távolságra, mint a pofadéknak a puskacső középvonalától mért maximális kinyúlása.
- d) A súlyok hátrafelé nem nyúlhatnak túl a válltámasz legmélyebb pontjára illeszkedő merőleges vonalon.
- e) A hátsó agyra felhelyezett súlyokat merev rögzítéssel kell felszerelni, és a rögzítéshez nem használható ragasztószalag.
- f) A puska előágán lévő súlyok nem érhetnek 90 mm-nél lejjebb a puskacső középvonalától mérve, és előre felé nem nyúlhatnak ki 700 mm-nél távolabbra a szerkezet hátsó végétől mérve.
- g) A hátsó agy legalsó pontja a puskacső középvonalától mérve nem lehet 140 mm-nél lejjebb. Ez a korlátozás nem vonatkozik a fából készült tusú puskákra.





7.4.5.1 Hook Butt Plate

- a) A hook butt plate that complies with the following restrictions may be used;
- b) The butt hook projecting rearward from the bottom of the butt plate must not extend more than 153 mm (A) past the rear of a line that is perpendicular to a line drawn through the axis of the bore of the rifle, and that is tangent to the deepest part of the butt plate depression that normally rests against the shoulder;
- c) The butt hook projecting from the bottom of the butt plate must have a total outside length around any curve or bend of not more than 178 mm (B);
- d) The top projection of the butt plate must not extend more than 25 mm to the rear of this perpendicular line; and
- e) Any devices or weights projecting forward or laterally from the lower part of the butt plate are prohibited.

7.4.5.2 Palm Rests

A palm rest is any removable attachment or extension below the fore-end that aids the support of the rifle by the forward hand. Such extensions must not extend more than 200 mm below the centerline of the barrel.

7.4.5.3 Pistol Grips

No part of the pistol grip may be extended or constructed in any way that would allow it to touch or support the back of the hand or the wrist.

7.4.5.4 Standards for 300m Rifles

Standards for 300m rifles are the same as for the 50m Rifle (Men and Women). See 7.4.5 and the RIFLE SPECIFICATION TABLE (7.7.5).

300m rifles may have a mirage band with a maximum width of 60 mm.

7.4.5.1 Kampóval felszerelt válltámasz

- a) A következő korlátozásoknak megfelelő kampós válltámasz használható:
- b) A válltámasz aljától hátrafelé álló kampó nem érhet 153 mm-nél nagyobb távolságra (A) azon a vonalon túl, amely merőleges a puskacső középvonalára, és amely érinti a válltámasz vállal érintkező ívének legmélyebb pontját.
- c) A válltámasz alsó részéből kinyúló kampó teljes külső hosszúsága a kampó íve vagy görbülete mentén mérve nem lehet nagyobb 178 mm-nél (B).
- d) A válltámasz felső nyúlványa nem érhet 25 mm-nél nagyobb távolságra a merőleges vonaltól.
- e) Tilos minden olyan eszköz vagy súly használata, amely a válltámasz alsó részétől előre felé vagy oldalirányban nyúlik ki.

7.4.5.2 Kéztámasz

Kéztámasznak számít az előagy alatt található bármilyen levehető toldalék vagy nyúlvány, amely segíti a puska alátámasztását a támasztó kéznél. Az ilyen toldalék nem érhet 200 mm-nél lejjebb a puskacső középvonalától mérve.

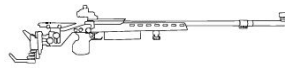
7.4.5.3 Markolat

A markolat egyik része sem alakítható ki úgy, és nem nyúlhat ki úgy, hogy hozzáérjen a kézháthoz vagy a csuklóhoz, illetve úgy, hogy megtámassza azt.

7.4.5.4 A 300 m-es puskára vonatkozó előírások

A 300 m-es puskára vonatkozó előírások megegyeznek az 50 m-es puskára vonatkozó előírásokkal (a férfiaknál és a nőknél is). Lásd a 7.4.5-ös számú szabályt és A PUSKÁK MŰSZAKI ADATAI című táblázatot (7.7.5).

A 300 m-es puskára felhelyezhető hőterelő szalag, amely legfeljebb 60 mm szélességű lehet.



7.4.6 Ammunition

Rifle	Caliber	Other specifications
50m	5.6 mm (.22")	Rimfire Long Rifle. Only bullets made of lead or similar soft material are permitted.
10m	4.5 mm (.177")	Projectiles of any shape made of lead or other soft material are permitted.
300m	Maximum 8 mm	Ammunition of any description that may be fired without any danger to athletes or range personnel. Tracer, armor piercing, and incendiary ammunition is prohibited.

7.5 CLOTHING REGULATIONS

See the General Technical Rules for general standards regarding clothing and the testing of clothing (Rule 6.7).

7.5.1 General Standards for Rifle Clothing

- 7.5.1.1 All shooting jackets, shooting trousers and shooting gloves must be made of flexible material that does not materially change its physical characteristics, that is, become stiffer, thicker or harder, under commonly accepted shooting conditions. All lining, padding and reinforcements must meet the same specifications. Any lining or padding must not be quilted, cross-stitched, glued or otherwise affixed to the outer clothing layer other than at normal tailoring points. All lining or padding must be measured as a part of the clothing.

7.4.6 Lőszer

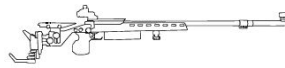
Puska	Kaliber	Egyéb műszaki adatok
50 m	5,6 mm (.22")	Peremgyújtású long rifle. Kizárólag ólomból vagy hasonló lágy anyagból készült lövedék használható.
10 m	4,5 mm (.177")	Bármilyen alakú, ólomból vagy más lágy anyagból készült lövedék használható.
300 m	Legfeljebb 8 mm	Mindenfajta lőszer használható, amely nem veszélyezteti a többi sportolót és a lőtéri személyzetet. Nyomjelző, páncéltörő és gyújtólövedék használata tilos.

7.5 RUHÁZATRA VONATKOZÓ SZABÁLYOK

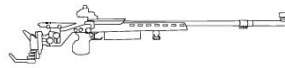
A ruházatra vonatkozó általános előírásokat és a ruházat ellenőrzésére vonatkozó előírásokat lásd az általános technikai szabályzatban (6.7-es számú szabály).

7.5.1 A puskás ruházatra vonatkozó általános előírások

- 7.5.1.1 Minden lövészkabátot, lövésznadrágot és lövészesztyűt olyan hajlékony anyagból kell elkészíteni, amely nem változtatja meg lényegesen a fizikai tulajdonságait, azaz nem lesz merevebb, vastagabb vagy keményebb az általánosan elfogadott sportlövészeti körülmények között. Ugyanez az előírás vonatkozik minden bélésre, párnázásra és megerősítésre. A bélést vagy a párnázást nem lehet tűzni (steppelni), keresztöltésekkel átvarrni, ragasztani vagy bármilyen más módon a ruha külső rétegéhez erősíteni, csak a normál szabászati pontokon lehet felerősíteni vagy felvarrni azokat. Minden bélést vagy párnázást a ruha részeként kell mérni.



- 7.5.1.2 Only one (1) shooting jacket and only one (1) pair of shooting trousers may be used by each athlete in all Rifle events in any ISSF Championship. All Rifle shooting jackets and shooting trousers must have a seal with a unique serial number issued by ISSF Equipment Control and registered in an ISSF database. Athletes with jackets or trousers that do not have a seal must bring them to Equipment Control to have a seal attached and registered in the ISSF database. Only one jacket and one trouser may be registered to each athlete. Athletes with more than one jacket or trousers with ISSF seals must inform the ISSF Equipment Control which item will be used in future competitions and only one seal per item will remain. Athletes that change jackets or trousers or any with no seal (new or changed) must bring them to Equipment Control to obtain a seal and retire the previous seal (6.7.6.2.e). When an athlete is selected for post-competition testing, the test must confirm that the seal number registered to that athlete was the seal number on the clothing used by that athlete.
- 7.5.1.2 Minden sportoló csak egy (1) lövészkabátot és csak egy (1) lövésznadrágot használhat minden puskás versenyszámban, bármely ISSF-versenyen. Minden puskás lövészkabáthoz és lövésznadrághoz tartoznia kell az ISSF felszereléskontrollt végző csapata által kiadott és az ISSF adatbázisában bejegyzett egyedi sorszámot tartalmazó plombának. Ha a sportoló kabátján vagy nadrágján nincs ilyen plomba, a kabátot vagy a nadrágot be kell mutatnia a felszereléskontrollt végző csapatnak, hogy felhelyezzék a plombát, és bejegyezzék azt az ISSF adatbázisába. Minden sportolónak csak egy bejegyzett lövészkabátja és csak egy bejegyzett lövésznadrágja lehet. Ha a sportolónak egynél több olyan lövészkabátja vagy lövésznadrágja van, amely el van látva ISSF-plombával, akkor tájékoztatnia kell az ISSF felszereléskontrollt végző csapatát arról, hogy a jövőbeli versenyeken melyik ruhadarabot fogja használni, és ruhadarabonként csak egy plomba marad érvényben. Ha a sportoló megváltoztatta a lövészkabátját vagy a lövésznadrágját, vagy ha nincs plomba a ruházatán (akár új, akár megváltoztatott ruha), akkor a ruházatát be kell mutatnia a felszereléskontrollt végző csapatnak, hogy plombát kapjon a ruhadarabokra, és hogy visszavonják az előző plombát (6.7.6.2 e)). Ha a sportolót verseny utáni ellenőrzésre választják ki, az ellenőrzés során meg kell bizonyosodni arról, hogy a sportoló a bejegyzett plombájának sorszámával azonos sorszámú plombával ellátott ruházatot használta.
- 7.5.1.3 Ordinary athletic type training trousers or normal athletic type training shoes may be worn in any event or position. If shorts are worn during competitions, the bottom of the leg must be no more than 15 cm above the center of the kneecap. Sandals of any type may not be worn.
- 7.5.1.3 Általános sportcélra készült edzőnadrág és normál edzőcipő bármelyik versenyszámban vagy testhelyzetben viselhető. Ha a sportoló rövidnadrágot visel a verseny alatt, akkor a rövidnadrág szárának alja nem lehet a térdkalácstól mérve 15 cm-nél magasabban. Semmilyen típusú szandál nem viselhető.
- 7.5.1.4 Athletes are responsible for ensuring that all items of clothing used by them comply with these Rules. The Equipment Control Section must be open to make voluntary inspections of athletes' clothing from the Official Training day until the last day of Rifle competition and athletes are encouraged to bring their Rifle clothing items for an Equipment Control check before the competitions to be sure they comply with these Rules. In preparing jackets and trousers for competitions, athletes must make allowances for any measurement variations that may occur because of changes in temperature, humidity or other environment conditions.
- 7.5.1.4 A sportoló felelős azért, hogy az összes ruhadarabja megfeleljen ezeknek a szabályoknak. A felszereléskontrollt végző csapatnak a ruházatukat önkéntesen bemutató sportolók rendelkezésére kell állnia a hivatalos edzés napjától kezdve a puskás verseny utolsó napjáig, és a sportolók számára ajánlott, hogy a versenyek előtt vigyék el felszereléskontrollra a puskás ruhadarabjaikat, és bizonyosodjanak meg azok szabályosságáról. A lövészkabát és a lövésznadrág versenyekre való előkészítése során a sportolónak figyelembe kell vennie az esetleges mérési eltéréseket, amelyek előfordulhatnak a hőmérséklet, a páratartalom és az egyéb környezeti körülmények változása esetén.



7.5.1.5 Post-competition checks will be made of all Rifle clothing items after Elimination and Qualification Round competitions to ensure compliance (6.7.9).

7.5.2 Clothing Measurement Standards

7.5.2.1 Clothing Thickness Standards Table

Rifle competition clothing must comply with these thickness measurement standards:

Measurement Location	Thickness	Jackets	Trousers	Shoes	Gloves	Underwear
Normal	Single	2.5 mm	2.5 mm	4.0 mm	—	2.5 mm
Normal	Double	5.0 mm	5.0 mm	—	—	5.0 mm
Normal	Total	—	—	—	12.0 mm	—
Reinforcements	Single	10.0 mm	10.0 mm	—	—	—
Reinforcements	Double	20.0 mm	20.0 mm	—	—	—

Mérés helye	Vastagság	Kabát	Nadrág	Cipő	Kesztyű	Alsóruházat
Normál	Szimpla	2,5 mm	2,5 mm	4,0 mm	—	2,5 mm
Normál	Dupla	5,0 mm	5,0 mm	—	—	5,0 mm
Normál	Teljes	—	—	—	12,0 mm	—
Megerősítések	Szimpla	10,0 mm	10,0 mm	—	—	—
Megerősítések	Dupla	20,0 mm	20,0 mm	—	—	—

No measurement greater than the thickness measurement standards in the chart may be approved (zero tolerance).

7.5.2.2 Stiffness Measurement Standards

Rifle competition clothing must comply with these stiffness measurement standards:

- a) If the measuring cylinder is depressed at least 3.0 mm, the material is acceptable;

7.5.1.5 A selejtezőt és az alapversenyt követően verseny utáni ellenőrzés történik minden puskás ruhadarabon a szabályoknak való megfelelés biztosítása érdekében (6.7.9).

7.5.2 A ruházat mérésére vonatkozó előírások

7.5.2.1 A ruházat vastagságára vonatkozó előírások – táblázat

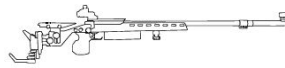
A puskás versenyeken viselt ruházatra a következő előírások vonatkoznak a vastagság szempontjából:

A táblázatban szereplő vastagságértékeknél nagyobb mért érték semmilyen esetben sem hagyható jóvá (zéró tolerancia).

7.5.2.2 A keménység mérésére vonatkozó előírások

A puskás versenyeken viselt ruházatra a következő előírások vonatkoznak a keménység szempontjából:

- a) Ha a mérőhenger legalább 3,0 mm-t benyomódik, akkor az anyag elfogadható keménységű.



- b) If a measurement below 3.0 mm is displayed, the material is too stiff. No measurement below the minimum measurement of 3.0 mm may be approved; and
- c) Every part of the jacket or trousers must be capable of being measured with the 60 mm measuring cylinder. If a part is too small for normal testing (no flat area 60 mm or larger), measuring must be done over the seams.

7.5.2.3 Shoe Sole Flexibility Standard

The soles of athletes' shoes must bend at least 22.5 degrees when a force of 15 Newton-Meters is applied to the heel area while the boot or shoe is clamped in the testing device (see Rule 6.5.3).

7.5.3 Shooting Shoes

Normal street type or light athletic shoes are permitted in all positions. Special shooting shoes not exceeding the following specifications may be worn only in 10m and 50m and 300m 3 Positions events. Special shooting shoes must not be worn in Rifle Prone events.

- 7.5.3.1 The material of the upper part (above the line of the sole) must be of soft, flexible, pliable material, not thicker than 4 mm, including all linings, when measured on any flat surfaces such as point D in the **Shooting Shoe Measurements Table** (7.5.3.6).
- 7.5.3.2 The shoe sole must be constructed of the same material and composition throughout its length and breadth and the sole must be flexible in the entire forward part of the foot. Athletes may use removeable inner soles or inserts in their shoes, but any inserts must also be flexible in the forward part of the foot.
- 7.5.3.3 To demonstrate that soles are flexible, athletes must walk normally (heel-toe) at all times while on the FOP. A warning will be given for the first offense, a two-point penalty and disqualification will be given for subsequent violations.
- 7.5.3.4 The height of the shoe from the floor to the highest point (Dimension C, **Shooting Shoe Measurements Table**) must not exceed two thirds (2/3) of the length.

- b) Ha a mérés értéke 3,0 mm alatt van, akkor az anyag túl kemény. A 3,0 mm-es minimális érték alatti mért értékek nem hagyhatók jóvá.
- c) A kabát vagy a nadrág minden részének alkalmasnak kell lennie a 60 mm-es mérőhengerrel történő mérésre. Ha valamelyik rész túl kicsi a normál ellenőrzéshez (nincs 60 mm-es vagy nagyobb sima felület), akkor a mérést a varrásokon kell elvégezni.

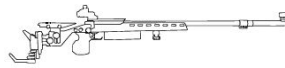
7.5.2.3 A cipőtalp hajlékonyságára vonatkozó előírás

A sportoló cipőtalpának legalább 22,5 fokkal meg kell hajolnia, amikor 15 Newtonméter erőt fejtenek ki a mérőeszközbe befogott cipő sarokrészére (lásd a 6.5.3-as számú szabályt).

7.5.3 Lövészcipő

Normál utcai cipő vagy könnyű edzőcipő használata minden testhelyzetben megengedett. A következő műszaki adatoknak megfelelő speciális lövészcipő csak a 10 m-es versenyszámokban, valamint az 50 m-es és a 300 m-es 3 testhelyzetű versenyszámokban viselhető. A puskás fekvő versenyszámokban nem viselhető speciális lövészcipő.

- 7.5.3.1 A lövészcipő felső részének (a talp vonala feletti részének) puha, rugalmas, hajlékony anyagból kell készülnie, amelynek vastagsága minden béléssel együtt nem haladhatja meg a 4 mm-t, sima felületen mérve, lásd **A lövészcipő méretei** című táblázat (7.5.3.6) D pontját.
- 7.5.3.2 A cipő talpának teljes hosszában és szélességében ugyanabból az anyagból kell készülnie, és a talpnak hajlékonynak kell lennie a lábfej teljes elülső részén. A sportolók használhatnak kivehető talpbélést vagy talpbetéteket a cipőben, de minden ilyen betétnek szintén hajlékonynak kell lennie a lábfej elülső részén.
- 7.5.3.3 A cipőtalp hajlékonyságának bemutatásához a sportolóknak a versenypályán mindig normál módon kell járniuk (sarokról lábujjra). A sportoló a szabály első megsértésekor figyelmeztetést kap, majd a szabály ezt követő megsértéseikor kétpontos büntetést és kizárást kell kiszabni rá.
- 7.5.3.4 A cipő magassága a padlótól a legmagasabb pontjáig mérve (C méret **A lövészcipő méretei** című táblázatban) nem haladhatja meg a cipő hosszának kétharmadát (2/3).



7.5.3.5 If an athlete wears shoes, they must be a matched pair externally.

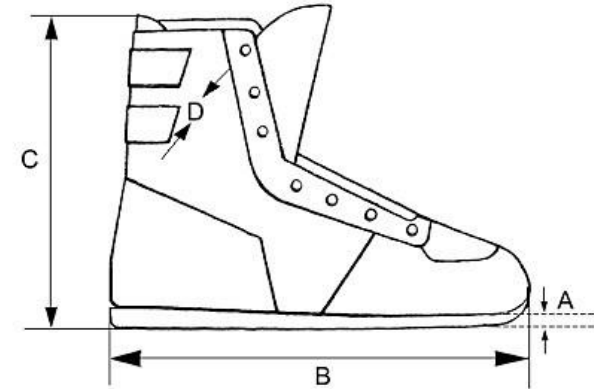
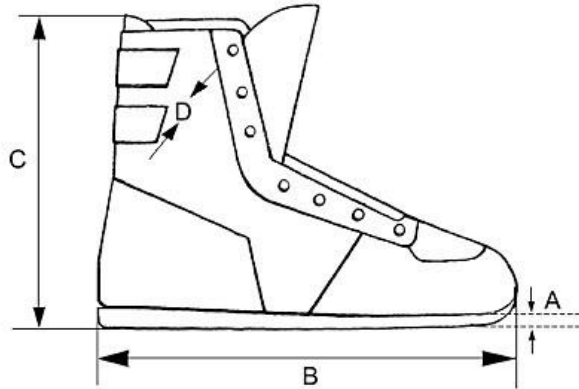
7.5.3.5 Ha a sportoló cipőt visel, a párt alkotó két cipőnek kívül összeillőnek kell lennie.

7.5.3.6 Shooting Shoe Measurements Table

Athletes shoes must not exceed the maximum dimensions shown in the drawing and chart:

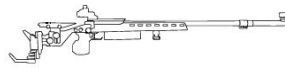
7.5.3.6 A lövészcipő méretei – táblázat

A sportoló cipőjének méretei nem haladhatják meg az ábrán és a táblázatban szereplő maximális méreteket:



A.	Maximum thickness of sole at the toe: 10 mm.
B.	Overall length of shoe: According to size of wearer's foot.
C.	Maximum height of shoe: Not to exceed two-thirds (2/3) length of B.
D.	Upper part of shoe material maximum thickness 4 mm.
The shoe sole must follow the external curvature of the shoe and may not extend more than 5.0 mm beyond the external dimensions of the shoe at any point. Toes or heels may not be cut square or flat.	

A	A talp maximális vastagsága a cipő orránál: 10 mm.
B	A cipő teljes hosszúsága: a viselő lábméretének megfelelően.
C	A cipő maximális magassága: nem haladhatja meg a B méret kétharmadát (2/3).
D	A cipő felső részének maximális anyagvastagsága 4 mm.
A cipő talpának követnie kell a cipő külső görbületét, és egyetlen ponton sem érhet 5,0 mm-nél nagyobb távolságra a cipő külső részeitől. A cipő orra és sarka nem vágható szögletesre vagy egyenesre.	

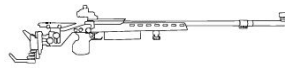


7.5.4 Shooting Jacket

- 7.5.4.1 The body and sleeves of the jacket, including the lining, must not exceed 2.5 mm in single thickness and 5.0 mm in double thickness at any point where flat surfaces may be measured. The jacket must not be longer than the bottom of the balled fist (see **Shooting Jacket Measurements**, 7.5.4.9).
- 7.5.4.2 Closure of the jacket must be only by non-adjustable means e.g. buttons or zippers. The jacket must not overlap more than 100 mm at the closure (see Jacket Table). The jacket must hang loosely on the wearer. To determine this, the jacket must be capable of being overlapped beyond the normal closure by at least 70 mm, measured from the center of the button to the outside edge of the button hole. The measurement will be taken with the arms at the sides. A measurement must be made with an-overlap gauge with a tension of 6.0 kg to 8.0 kg. The area surrounding the button hole is limited to a maximum of 12 mm, and this area may exceed the permitted 2.5 mm thickness.
- 7.5.4.3 All straps, laces, bindings, seams, stitching or devices which may be construed as artificial support are prohibited. However it is permitted to have one (1) zipper or not more than two (2) straps to take up loose material in the area of the shoulder pad (see **Shooting Jacket Measurements**, 7.5.4.9). No other zipper or other closing or tightening device is permitted other than those specified in these Rules and Diagrams.
- 7.5.4.4 The construction of the back panel may include more than one (1) piece of material provided this construction does not stiffen or reduce the flexibility of the jacket. All parts of the back panel must comply with the thickness maximum of 2.5 mm and the stiffness minimum of 3.0 mm.
- 7.5.4.5 The construction of the side panel may not place any seam or seams under the elbow of the support arm in the standing position within a seam-free zone that extends 70 mm above the tip of the elbow and 20 mm below the tip of the elbow. This must be checked with the athlete wearing the jacket fully closed and while holding the rifle in the standing position.

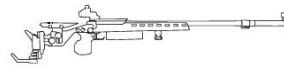
7.5.4 Lövészkabát

- 7.5.4.1 A kabát törzsének és ujjainak vastagsága a béléssel együtt nem haladhatja meg a 2,5 mm-t szimplán, illetve az 5,0 mm-t duplán mérve egyetlen olyan ponton sem, ahol sima felület mérésére van lehetőség. A kabát nem érhet lejjebb a leeresztett kar ökölbe szorított kézfejénél (lásd: **A lövészkabát méretei**, 7.5.4.9).
- 7.5.4.2 A kabát zárását kizárólag nem állítható módon kell megoldani, például gombokkal vagy húzózárral. A kabát átfedése a zárásánál nem lehet nagyobb 100 mm-nél (lásd a kabátra vonatkozó táblázatot). A kabátnak lazán kell lógnia a viselőjén. Ennek megállapításához a kabáton a normál záráson túlnyúlóan legalább 70 mm-es átfedést kell elérni a gomb közepétől a gomblyuk külső széléig mérve. A mérést a karok leengedett helyzetében kell végrehajtani, amelynek húzása mérésére szolgáló mércével kell végrehajtani, amelynek húzása 6,0 kg és 8,0 kg között van. A gomblyuk körülötte terület legfeljebb 12 mm méretű lehet, és ezen terület vastagsága meghaladhatja a megengedett 2,5 mm-es értéket.
- 7.5.4.3 Tilos minden olyan pánt, zsinór, kötöző, varrás, tűzés vagy egyéb eszköz használata, amely úgy van kialakítva, hogy mesterséges támasztékként szolgálhat. Megengedett azonban egy (1) húzózár vagy kettőnél (2) nem több pánt használata a vállrész területén a laza anyag összehúzására (lásd: **A lövészkabát méretei**, 7.5.4.9). A jelen szabályokban és ábrákon meghatározottakon kívül más húzózár, illetve más záró- vagy szűkítőeszköz használata tilos.
- 7.5.4.4 A kabát hátsó panelje állhat egynél (1) több anyagdarabból, feltéve, hogy ez a kialakítás nem teszi keményebbé a kabátot vagy nem csökkenti a kabát hajlékonyságát. A hátsó panel valamennyi részének meg kell felelnie a maximum 2,5 mm-es vastagságra és a minimum 3,0 mm-es keménységre vonatkozó előírásnak.
- 7.5.4.5 Az oldalsó panel kialakítása nem tartalmazhat varrást vagy varrásokat az álló testhelyzetben támasztásra használt kar könyöke alatt. Ezt a varrásmentes zónát a könyök csúcsa felett 70 mm-rel kezdődő és a könyök csúcsa alatt 20 mm-rel végződő terület jelenti. Ennek ellenőrzéséhez a sportolónak teljesen zárt állapotban kell viselnie a kabátot, és álló testhelyzetben kell tartania a puskát.



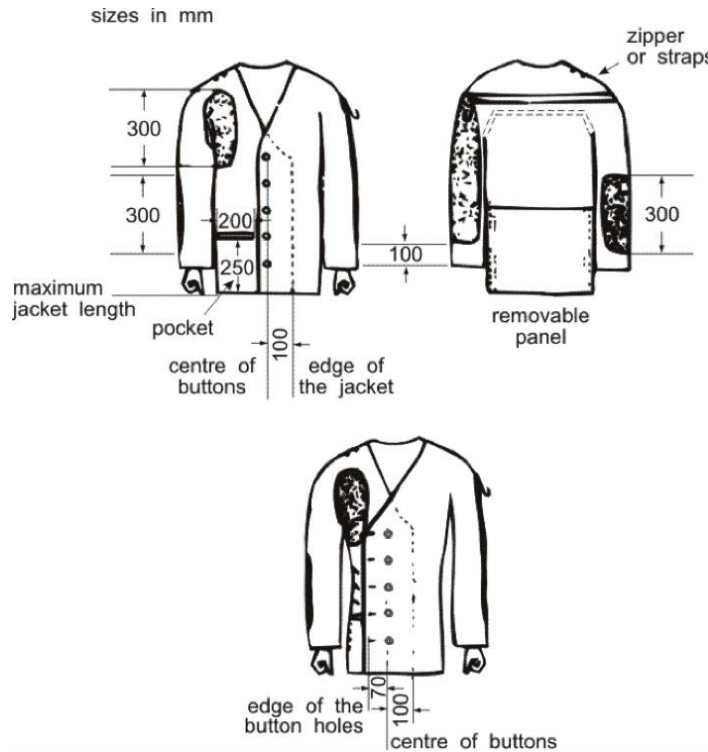
- 7.5.4.6 The athlete must be capable of fully extending both arms (straighten sleeves) while wearing the buttoned jacket. In the prone and kneeling positions, the sleeve of the shooting jacket must not extend beyond the wrist of the arm on which the sling is attached. The sleeve must not be placed between the hand or glove and the fore-end of the stock when the athlete is in the shooting position.
- 7.5.4.7 No Velcro, sticky substance, liquid, or spray may be applied to the outside or inside of the jacket, pads or shoes and/or floor or equipment. Roughening the material of the jacket is permitted. Violations will be penalized according to the Rules.
- 7.5.4.8 Shooting jackets may have reinforcement patches added only to their outside surfaces subject to the following limitations:
- Maximum thickness, including jacket material and all linings: 10 mm single thickness or 20 mm when measured as a double thickness;
 - Reinforcement may be added on both elbows but must not extend to more than half (1/2) of the circumference of the sleeve. On the arm which holds the sling, the reinforcement may extend from the upper arm to a point 100 mm from the end of the sleeve. The reinforcement on the opposite arm may have a maximum length of 300 mm;
 - Only one (1) hook, loop, button or similar device may be fastened to the outside of the sleeve or shoulder seam on the sling arm to prevent the sling from sliding;
 - Reinforcement on the shoulder where the butt plate rests must not be longer than 300 mm in the longest dimension (see Rule 7.5.4.9);
 - All inside pockets are prohibited; and
 - One (1) external pocket is permitted, located on the right front side (left front side for left hand athletes) of the jacket. The maximum size of the pocket is 250 mm high from the lower edge of the jacket and 200 mm wide.

- 7.5.4.6 A begombolt kabátot viselő sportolónak teljesen ki kell tudnia nyújtani mindkét karját (a kabátujjak kiegyenesítésével). Fekvő és térdelő testhelyzetben a lövészkabát ujjá nem érhet túl a csuklón azon a karon, amelyen a lasszósíjat viseli. A kabát ujjá nem helyezhető be a kéz vagy a kesztyű és a puskatus előágya közé, amikor a sportoló lövő testhelyzetben van.
- 7.5.4.7 A kabát külső vagy belső részére, a párnázásokra, a cipőre és/vagy a talajra, vagy a felszerelésekre tilos tépőzárat, ragadós anyagot, folyadékot vagy spray-t felhelyezni, illetve felvinni. A kabát anyagának érdesítése engedélyezett. A szabály megsértése a szabályzat szerint büntetendő.
- 7.5.4.8 A lövészkabát külső részére megerősítő foltok helyezhetők fel a következő korlátozások figyelembevételével:
- Maximális vastagság, beleértve a kabát anyagát és az összes bélést: 10 mm szimplán mérve vagy 20 mm duplán mérve.
 - Megerősítő folt mindkét könyökrészre felhelyezhető, de a megerősítés nem lehet szélesebb a kabátujj kerületének felénél (1/2). A lasszósíjat viselő karon a megerősítés a felkartól kezdődően a kabátujj végétől 100 mm-re lévő pontig érhet. A másik karon a megerősítés maximális hosszúsága 300 mm lehet.
 - Csak egy (1) kampó, hurok, gomb vagy hasonló eszköz erősíthető fel a lasszósíjat viselő kar kabátujjának külsejére vagy vállvarrására a lasszósíj csúszásának megakadályozására.
 - A válltámasszal érintkező vállon a megerősítés leghosszabb mérete nem haladhatja meg a 300 mm-t (lásd a 7.5.4.9-es számú szabályt).
 - Tilos belső zsebeket elhelyezni a kabáton.
 - Csak egy (1) külső zseb engedélyezett a kabát jobb első részén (balkezes sportoló esetén a kabát bal első részén). A zseb maximális magassága 250 mm a kabát alsó szélétől mérve, maximális szélessége pedig 200 mm.



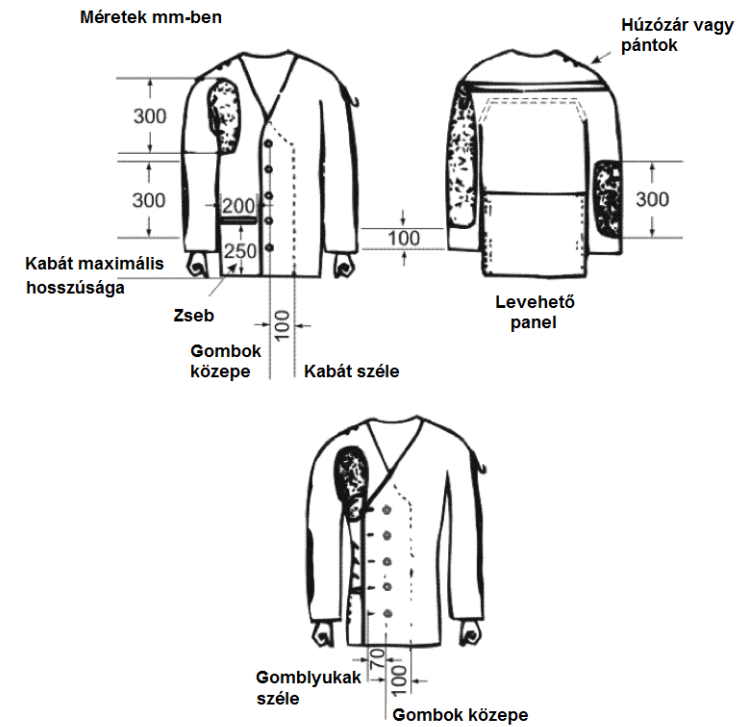
7.5.4.9 Shooting Jacket Measurements

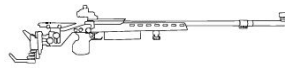
Shooting jackets must comply with the specifications shown in the drawing:



7.5.4.9 A lövészkabát méretei

A lövészkabátnek meg kell felelnie az ábrán szereplő műszaki adatoknak:





7.5.5 Shooting Trousers

7.5.5.1 The trousers, including the lining, must not exceed 2.5 mm in single thickness and 5mm in double thickness at any point where flat surface may be measured. The top of the trousers must not fit or be worn higher on the body than 50 mm above the crest of the hipbone. All pockets are prohibited. All drawstrings, zippers or fasteners to tighten the trousers around the legs or hips are prohibited. To support the trousers only a normal waist belt not more than 40 mm wide and 3 mm thick or braces (suspenders) may be worn. If a belt is worn in the standing position, the buckle or fastening must not be used to support the left arm or elbow. The belt must not be doubled, tripled etc. under the left arm or elbow. If the trousers have a waistband, it may not be more than 70 mm wide. If the thickness of the waistband exceeds 2.5 mm, a waist belt is not permitted. If a waist belt is not worn, the absolute maximum thickness of the waistband is 3.5 mm. There can be a maximum of seven (7) belt loops, not more than 20mm in width, with at least 80mm between belt loops. The trousers may be closed by one (1) hook and up to five (5) eyes, or up to five (5) adjustable snap fasteners, or similar closure or Velcro that must not be multilayered. Only one (1) type of closure is permitted. A Velcro closure combined with any other closure is prohibited. The trousers must be loose around the legs. If special shooting trousers are not worn, ordinary trousers may be worn providing they do not give artificial support to any part of the body.

7.5.5.2 Zippers, buttons, Velcro or similar non-adjustable fasteners or closures, may be used in the trousers only in the following places:

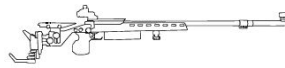
- a) One type of fastener or closure in the front to open and close the trouser fly. The fly must not be lower than the level of the crotch;
- b) Any holes that cannot be closed are permitted; and

7.5.5 Lövésznadrág

7.5.5.1 A nadrág vastagsága a béléssel együtt nem haladhatja meg a 2,5 mm-t szimplán, illetve az 5 mm-t duplán mérve egyetlen olyan ponton sem, ahol sima felület mérésére van lehetőség. A nadrág felső széle legfeljebb 50 mm-rel érhet a csípőcsont felső széle fölé. Zsebek elhelyezése tilos. Tilos minden olyan húzószinór, húzózár vagy rögzítő használata, amely a láb vagy a csípő körül szűkíti a nadrágot. A nadrág megtartására kizárólag 40 mm-nél nem szélesebb és 3 mm-nél nem vastagabb normál derékszíj, illetve nadrágtartó használható. Ha a sportoló álló testhelyzetben derékszíjat visel, akkor annak csatja vagy rögzítése nem használható a bal kar vagy könyök megtámasztására. A derékszíjat tilos duplán, triplán stb. átvezetni a bal kar vagy könyök alatt. Ha a nadrágnak övrésze van, az nem lehet szélesebb 70 mm-nél. Ha az övrész vastagsága meghaladja a 2,5 mm-t, derékszíj használata nem engedélyezett. Ha a sportoló nem visel derékszíjat, akkor az övrész maximális vastagsága 3,5 mm lehet. Az övrészen legfeljebb hét (7) bújtható lehet. A bújthatók szélessége nem haladhatja meg a 20 mm-t, és a bújthatók egymástól mért távolsága nem lehet kisebb 80 mm-nél. A nadrág zárásához használható egy (1) horog és legfeljebb öt (5) szem, vagy legfeljebb öt (5) állítható kapocs vagy hasonló zárás, illetve tépőzár, amely nem lehet többrétegű. Csak egy (1) típusú zárás használata megengedett. A tépőzár tilos más zárásokkal együtt használni. A nadrágnak lazának kell lennie a lábak körül. Ha a sportoló nem visel speciális lövésznadrágot, normál nadrágot használhat azzal a feltétellel, hogy az adott nadrág nem nyújt mesterséges támasztékot a test egyetlen részén sem.

7.5.5.2 Húzózár, gombok, tépőzár vagy más hasonló, nem állítható rögzítők vagy zárások kizárólag a következő helyeken használhatók a nadrágon:

- a) Egy típusú rögzítő vagy zárás a nadrág elején a nadrág hasítékának nyitására és zárására. A hasíték nem érhet lejjebb a nadrágszárak elágazásánál.
- b) Minden olyan nyílás engedélyezett, amely nem zárható.



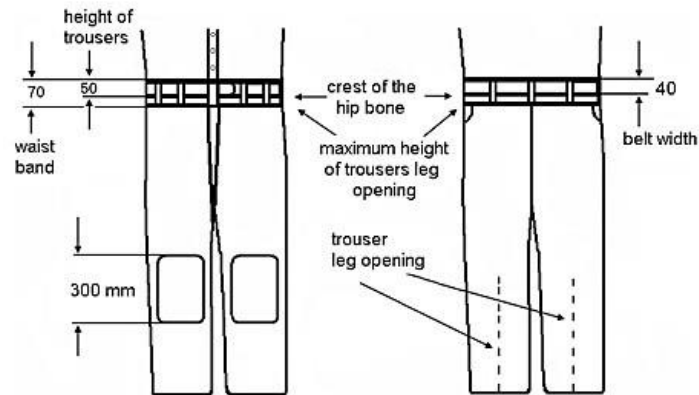
c) Only one (1) other fastener is permitted in each trouser leg. The opening (fastener) must not start closer than 70 mm from the top edge of the trousers. It may, however, extend to the bottom of the trouser leg (see Jacket and Trousers Table). One (1) fastener is permitted either in the front of the upper leg or the back of the leg, but not in both places in one (1) leg.

7.5.5.3 Reinforcements may be added to both knees of the trousers. Knee reinforcements may have a maximum length of 300 mm and must not be wider than half the circumference of the trousers leg. The thickness of reinforcement including the trousers material and any linings must not exceed 10 mm in single thickness (20 mm double thickness).

7.5.5.4 Shooting trousers must not be worn in the Rifle Prone events, but they may be worn in the prone stages of Rifle 3-Position events.

7.5.5.5 Shooting Trousers Measurements

Shooting Trousers must comply with the specifications shown in the drawing:



7.5.6 Shooting Gloves

7.5.6.1 The total thickness must not exceed 12 mm when measuring front and back materials together at any point other than on seams and joints.

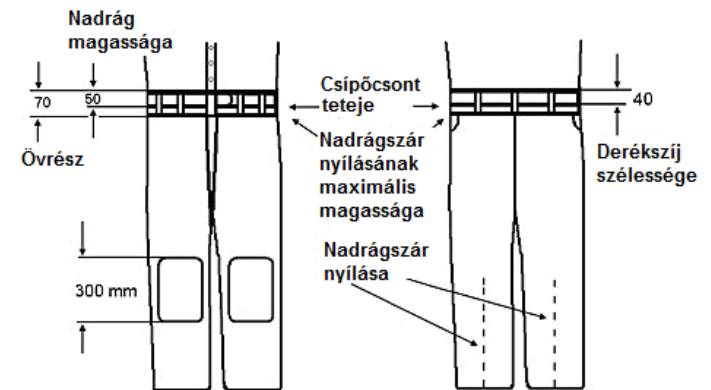
c) Csak egy (1) további rögzítő engedélyezett mindkét nadrágszáron. A nyílás (rögzítő) nem kezdődhet a nadrág felső széléhez 70 mm-nél közelebb, azonban a nadrágszár aljáig érhet (lásd a lövészkabát és a lövésznadrág táblázatát). Egy (1) rögzítő engedélyezett a comb elülső részén vagy a láb hátsó részén, de egy nadrágszáron nem lehet mindkét helyen.

7.5.5.3 A nadrág mindkét térdrésszére felhelyezhető megerősítés. A térdrészek megerősítésének maximális hosszúsága 300 mm lehet, szélessége pedig nem haladhatja meg a nadrágszár kerületének felét. A megerősítések vastagsága a nadrág anyagával és minden bélésével együtt nem haladhatja meg a 10 mm-t szimpla vastagságnál, illetve a 20 mm-t dupla vastagságnál.

7.5.5.4 Lövész nadrág nem viselhető a puskás fekvő versenyszámokban, de viselhető a puskás 3 testhelyzetű versenyszámok fekvő részében.

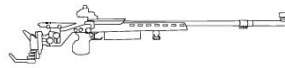
7.5.5.5 A lövésznadrág méretei

A lövésznadrágnak meg kell felelnie az ábrán szereplő műszaki adatoknak:

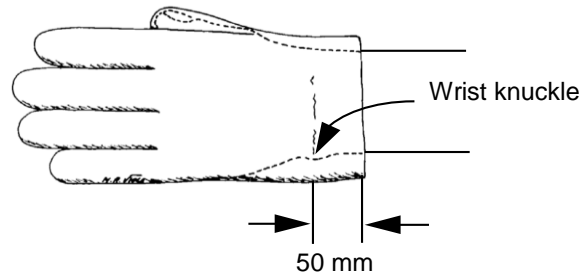


7.5.6 Lövészkesztyű

7.5.6.1 A kesztyű teljes vastagsága egyetlen ponton sem haladhatja meg a 12 mm-t a kesztyű felső és alsó részét együtt mérve, kivéve a varrásokat és az illesztéseket.



- 7.5.6.2 The glove must not extend more than 50 mm beyond the wrist measured from the center of the wrist knuckle (see drawing). Any strap or other closure device at the wrist is prohibited. However, a portion of the wrist may be elasticated to enable the glove to be put on, but it must leave the glove loose around the wrist.



7.5.7 Underclothing

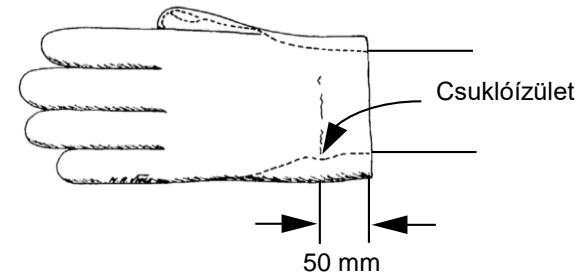
- 7.5.7.1 Clothing worn under the shooting jacket must not be thicker than 2.5 mm single thickness or 5 mm double thickness. The same applies to all clothing worn under the trousers. Jeans or other ordinary trousers cannot be worn under shooting trousers.
- 7.5.7.2 Only normal personal undergarments and/or training clothing that does not immobilize or unduly reduce the movement of the athlete's legs, body or arms may be worn under the shooting jacket and/or trousers. Any other undergarments are prohibited.

7.5.8 Equipment and Accessories

7.5.8.1 Spotting Telescopes

The use of telescopes not attached to the rifle to locate shots and judge wind is permitted for 50m and 300m events only.

- 7.5.6.2 A kesztyű nem érhet 50 mm-nél feljebb a csuklón túl, a csuklóízület közepétől mérve (lásd az ábrát). A csuklón tilos mindenféle pánt vagy más zárás használata. A kesztyű felvételének megkönnyítéséhez a csukló rész készülhet elasztikus anyagból, de a kesztyűnek lazának kell maradnia a csukló körül.



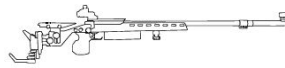
7.5.7 Alsóruházat

- 7.5.7.1 A lövészkabát alatt viselt ruházat nem lehet 2,5 mm-nél vastagabb szimplán mérve, illetve 5 mm-nél vastagabb duplán mérve. Ugyanez vonatkozik a nadrág alatt viselt ruházatra. Farmernadrág vagy más normál nadrág nem viselhető a lövésznadrág alatt.
- 7.5.7.2 A lövészkabát és/vagy a lövésznadrág alatt csak olyan normál alsóruházat és/vagy sportruházat viselhető, amely nem támasztja a sportoló lábait, testét vagy karjait, illetve nem csökkenti azok mozgását. Minden egyéb alsóruházat használata tilos.

7.5.8 Felszerelés és tartozékok

7.5.8.1 Találatfigyelő távcső

Kizárólag az 50 m-es és a 300 m-es versenyszámokban használható a találatok megtekintésére és a széljárás megfigyelésére olyan távcső, amely nincs a puskára szerelve.



7.5.8.2 Slings

Maximum sling width is 40 mm. The sling must be worn only on the upper part of the left arm and from there be connected to the fore-end of the rifle stock. Slings may be attached to the fore-end of the rifle at a single point only. The sling must pass along one side of the hand or wrist only. No part of the rifle may touch the sling or any of its attachments except at the sling swivel and hand stop.

7.5.8.3 Rifle Rests

The use of a rifle rest for resting the rifle between shots is permitted providing that no part of the stand is higher than the athlete's shoulders when holding the rifle in a standing shooting position. A stand for resting the rifle must not be placed in front of the shooting table or bench in the standing position. Care must be exercised that while resting the rifle, it does not intrude on the athlete on either side. For safety while the rifle is on the rifle rest, it must be held by the athlete.

7.5.8.4 Shooting Box or Bag

The shooting box or bag must not be placed forward of the athlete's forward shoulder on the firing line, except that in the standing position a shooting box or bag, table, or stand may be used as a rifle rest between shots. The shooting box or bag, table or stand must not be of such size or construction as to interfere with athletes on adjacent points or to constitute a wind break.

7.5.8.5 Kneeling Roll

Only one (1) cylindrically shaped roll is allowed for shooting in the kneeling position. The dimensions are a maximum of 25 cm long and 18 cm in diameter. It must be made of soft and flexible material. Binding or other devices to shape the roll are not permitted.

7.5.8.6 Bipod

Bipods may be used to support the rifle before and after shooting or during position changes, but bipods, whether fixed or folding, must be removed from the rifle during all MATCH firing times.

7.5.8.2 Lasszósíj

A lasszósíj maximális szélessége 40 mm. A lasszósíj csak a bal kar felkarján viselhető, és onnan vezetve csatlakoztatható a puskatus előagyához. A lasszósíj csak egyetlen ponton rögzíthető a puskatus előagyához. A lasszósíj csak a kéz vagy a csukló egyik oldalán vezethető az előagyig. A puska egyetlen része sem érhet hozzá a lasszósíjhoz és annak részeihez, kivéve a lasszósíj forgócsuklóját és a csúszkát.

7.5.8.3 Puskaállvány

A lövések között használható puskaállvány a puska megtámasztására, feltéve, hogy az állvány egyik része sincs magasabban a sportoló vállánál, amikor álló testhelyzetben tartja a puskát. Az álló testhelyzet esetében a puska megtámasztására használt állvány nem helyezhető a lövésasztal vagy lövészpad elé. Ügyelni kell arra, hogy az állványra helyezett puska egyik oldalon se érjen át a szomszédos sportolóhoz. Biztonsági okokból a sportolónak tartania kell az állványra helyezett puskát.

7.5.8.4 Lövészdoboz vagy lövéstáska

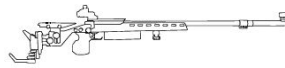
A lövészdoboz vagy lövéstáska nem helyezhető el a sportoló elülső válla elé a lövonalba, kivéve az álló testhelyzetet, amelynél lövészdoboz vagy lövéstáska, asztal vagy állvány használható a puska megtámasztására a lövések között. A lövészdoboz, a lövéstáska, az asztal vagy az állvány nem lehet olyan méretű vagy felépítésű, hogy az a szomszédos lőállásokban lévő sportolókat zavarja, vagy szélfogóként szolgáljon.

7.5.8.5 Térdpárna

Csak egy (1) henger alakú párna használata engedélyezett a térdelő testhelyzetben. A térdpárna legfeljebb 25 cm hosszúságú és 18 cm átmérőjű lehet. Puha és hajlékony anyagból kell készülnie. A térdpárnát tilos átkötni vagy más eszközzel megváltoztatni az alakját.

7.5.8.6 Kétlábú állvány

Kétlábú állvány használható a puska megtámasztására a lövészet előtt és után vagy a testhelyzetváltások közben, azonban az ÉRTÉKELT lövések szakaszában le kell venni a puskáról a kétlábú állványt, függetlenül attól, hogy a lábai rögzítettek vagy felhajthatók.



7.5.8.7 Kneeling Heel Pad

A separate piece of flexible, compressible material with maximum dimensions of 20 cm x 20 cm may be placed on the heel in the kneeling position. The kneeling heel pad may be no thicker than 10 mm when compressed with the measuring device used to measure Rifle clothing thickness.

7.5.8.8 Visor or Cap

A cap or visor may be worn, but it must not touch or rest on the rear sight (must be visibly free of the sight) while the athlete is shooting. The cap or visor may extend forward of the athlete's forehead no more than 80 mm and may not be worn in a way that makes it a side blinder.

7.6 SHOOTING EVENT PROCEDURES AND COMPETITION RULES

7.6.1 Shooting Positions

7.6.1.1 Kneeling

- a) The athlete may touch the firing point surface with the toe of the right foot, the right knee and the left foot;
- b) The rifle may be held with both hands and the right shoulder;
- c) The cheek may be placed against the rifle stock;
- d) The left elbow must be supported on the left knee;
- e) The point of the elbow must not be more than 100 mm over or 150 mm behind the point of the knee;
- f) The rifle may be supported by the sling but the fore-end behind the left hand must not touch the shooting jacket;
- g) No part of the rifle may touch the sling or its attachments;
- h) The rifle must not touch or rest against any other point or object;
- i) If the kneeling roll is placed under the right foot or ankle, the foot must not be turned at an angle of more than 45 degrees;

7.5.8.7 Sarokpárna

Térdelő testhelyzetben a sportoló a sarkára helyezhet egy legfeljebb 20 cm x 20 cm méretű, hajlékony és összenyomható anyagból készült párnát. A sarokpárna vastagsága nem haladhatja meg a 10 mm-t a puskás ruházat vastagságának méréséhez használt mérőeszközzel összenyomva.

7.5.8.8 Fényellenzős fejpánt vagy sapka

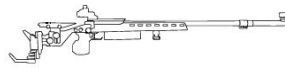
Sapka vagy fényellenzős fejpánt viselhető, de nem érhet hozzá a hátsó irányzékhoz és nem támaszkodhat a hátsó irányzéken (láthatóan el kell különülnie az irányzékától), miközben a sportoló lövő testhelyzetben van. A sapka vagy a fényellenzős fejpánt nem érhet a sportoló homlokától 80 mm-nél nagyobb távolságra, és nem viselhető olyan módon, hogy oldalsó szemellenző funkcióját töltsse be.

7.6 A VERSENYSZÁMOK LEBONYOLÍTÁSA ÉS VERSENYSZABÁLYOK

7.6.1 Lövő testhelyzetek

7.6.1.1 Térdelő

- a) A sportoló a jobb lábának cipőorrával, a jobb térdével és a bal talpával érhet hozzá a lőállás padlójához.
- b) A puskát a két kezével és a jobb vállával tarthatja.
- c) Az arcát a puskatusra helyezheti.
- d) A bal könyökét a bal térdére kell támasztania.
- e) A könyök csúcsa nem érhet 100 mm-nél nagyobb távolságra a térdcsúcs elé vagy 150 mm-nél nagyobb távolságra a térdcsúcs mögé.
- f) A puska megtámasztására használható lasszósíj, de a lövészkabát nem érhet hozzá az előagyhoz a bal kéz mögött.
- g) A puska egyik része sem érhet hozzá a lasszósíjhoz vagy a lasszósíj tartozékaihoz.
- h) A puska nem érhet hozzá vagy nem támaszkodhat semmilyen más ponthoz vagy tárgyhoz.
- i) Ha a sportoló térdpárnát helyez a lábfeje vagy a bokája alá, a lábfejét nem fordíthatja el 45 foknál nagyobb szögben.



- j) If the kneeling roll is not used, the foot may be placed at any angle. This may include placing the side of the foot and the lower leg in contact with the surface of the firing point;
- k) No portion of the upper leg or buttocks may touch the surface of the firing point or shooting mat at any point;
- l) If the athlete uses the shooting mat he may kneel completely on the shooting mat or may have one (1) or two (2) of three (3) points of contact (toe, knee, foot) on the mat. Other articles or padding may not be placed under the right knee;
- m) Only the trousers and underclothing may be worn between the athlete's seat and heel, except that a kneeling heel pad may be used. The jacket or other articles must not be placed between these two (2) points; and
- n) The right hand may not touch the left hand, left arm or the left side of the shooting jacket or sling.

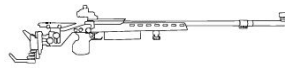
7.6.1.2 Prone

- a) The athlete may lie on the bare surface of the firing point or on the shooting mat;
- b) He may also use the mat by resting his elbows on it.
- c) The body must be extended on the firing point with the head toward the target;
- d) The rifle may be supported by both hands and one shoulder only;
- e) The cheek may be placed against the rifle stock.
- f) The rifle may be supported by the sling, but the fore-end behind the left hand must not touch the shooting jacket;
- g) No part of the rifle may touch the sling or its attachments;
- h) The rifle must not touch, or rest against, any other point or object;
- i) Both forearms and sleeves of the shooting jacket forward of the elbow must be visibly raised from the surface of the firing point;

- j) Ha a sportoló nem használ térdpárnát, bármilyen szögben elhelyezheti a lábát. Ebbe az is beletartozhat, hogy a lábfeje és a lábszára érintkezik a lőállás padlójával.
- k) A sportoló combja vagy ülepe semmilyen ponton nem érhet hozzá a lőállás talajához vagy a lövészmatrachoz.
- l) Ha a sportoló lövészmatracot használ, akkor elhelyezkedhet teljesen a lövészmatrakon, vagy egy (1), kettő (2) vagy három (3) ponton (cipőorr, térd, talp) érintkezhet a matraccal. Más tárgy vagy párnázás nem helyezhető a jobb térd alá.
- m) Csak a nadrág és az alsóruházat lehet a sportoló ülepe és sarka között, kivéve azt az esetet, amikor a sportoló sarokpárnát használ. E két (2) pont közé tilos behelyezni a kabátot vagy más tárgyat.
- n) A jobb kéz nem érhet hozzá a bal kézhez, a bal karhoz, a lövészkabát bal oldalához vagy a lasszószíjhoz.

7.6.1.2 Fekvő

- a) A sportoló feküdhethet a lőállás csupasz padlóján vagy lövészmatrakon.
- b) A matracot úgy is használhatja, hogy a könyökei alá helyezi azt.
- c) A sportolónak úgy kell feküdnie a lőállásban, hogy a feje a céltábla felé mutasson.
- d) A sportoló a puskát a két kezével és csak az egyik vállával tarthatja.
- e) Az arcát a puskatusra helyezheti.
- f) A puska megtámasztására használható lasszószíj, de a lövészkabát nem érhet hozzá az előagyhoz a bal kéz mögött.
- g) A puska egyik része sem érhet hozzá a lasszószíjhoz vagy a lasszószíj tartozékaihoz.
- h) A puska nem érhet hozzá vagy nem támaszkodhat semmilyen más ponthoz vagy tárgyhoz.
- i) Mindkét alkarnak és a lövészkabát mindkét ujjának láthatóan el kell emelkednie a lőállás padlójától.



- j) The athlete's sling (left) forearm must form an angle not less than 30 degrees from the horizontal, measured from the axis of the forearm;
- k) The right hand and/or arm may not touch the left arm, shooting jacket or sling; and
- l) Shooting trousers must not be worn in the Rifle Prone events.

7.6.1.3 Standing

- a) The athlete must stand free, without any artificial or other support, with both feet on the firing point surface or on the shooting mat;
- b) The rifle may be held with both hands and the shoulder or the upper arm near the shoulder and the part of the chest immediately adjacent to the right shoulder;
- c) The cheek may be placed against the rifle stock;
- d) The rifle must not touch the jacket or chest beyond the area of the right shoulder;
- e) The left upper arm and elbow may be supported on the chest or on the hip. If a belt is worn the buckle or fastening must not be used to support the left arm or elbow;
- f) The rifle must not touch or rest against any other point or object;
- g) A palm rest may be used but not in 300m Standard Rifle or 10m Air Rifle events;
- h) A hand stop/sling swivel is not allowed in this position for 300m Standard Rifle and 10m Air Rifle;
- i) In this position, the use of the sling is prohibited; and
- j) The right hand may not touch the left hand, left arm or the left side of the shooting jacket.

7.7 RIFLE EVENTS

See the **RIFLE EVENT TABLE**, Rule 7.7.4

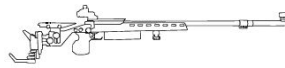
- j) A sportoló lassoészíjat viselő (bal) karjának alkarja nem zárhat be 30 foknál kisebb szöveget a vízszintes síkkal, az alkar tengelyétől mérve.
- k) A jobb kéz és/vagy kar nem érhet hozzá a bal karhoz, a lövészkabáthoz vagy a lassoészíjhoz.
- l) Lövész nadrág nem viselhető a puskás fekvő versenyszámokban.

7.6.1.3 Álló

- a) A sportolónak szabadon kell állnia, mindenféle mesterséges vagy más támaszték nélkül, mindkét lábával a löállás padlóján vagy a lövészmatracon.
- b) A sportoló a puskát a kéz kezével és a vállával vagy a felkarjának a vállhoz közeli részével és a mellkasának a jobb váll melletti részével tarthatja.
- c) Az arcát a puskatusra helyezheti.
- d) A puska nem érhet hozzá a kabáthoz vagy a mellkashoz a jobb váll területén túl.
- e) A bal felkar és könyök támaszkodhat a mellkason vagy a csípőn. Ha a sportoló derékszíjat visel, akkor annak csatja vagy rögzítése nem használható a bal kar vagy könyök megtámasztására.
- f) A puska nem érhet hozzá vagy nem támaszkodhat semmilyen más ponthoz vagy tárgyhoz.
- g) Kéztámasz használható, kivéve a 300 m-es standard puskás és a 10 m-es légpuskás versenyszámokat.
- h) Ebben a testhelyzetben a 300 m-es standard puskás és a 10 m-es légpuskás versenyszámokban nem engedélyezett csúszka, illetve a lassoészíj forgócsuklójának használata.
- i) Ebben a testhelyzetben nem engedélyezett a lassoészíj használata.
- j) A jobb kéz nem érhet hozzá a bal kézhez, a bal karhoz vagy a lövészkabát bal oldalához.

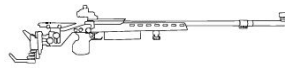
7.7 PUSKÁS VERSENYSZÁMOK

Lásd a **PUSKÁS VERSENYSZÁMOK TÁBLÁZATÁT** a 7.7.4-es számú szabályban.



- 7.7.1 **50m and 300m 3 Positions events** must be fired in order: **Kneeling – Prone – Standing.**
- 7.7.2 A combined 15-minute Preparation and Sighting Time must be provided before MATCH firing starts (Rule 6.11.1.1).
- 7.7.3 In 3-Position events, after athletes complete the kneeling and prone positions, changing from MATCH to Sighting and back to MATCH is the responsibility of the athlete. Athletes may fire unlimited Sighting shots before starting MATCH firing shots in the prone and standing positions. No additional time is allowed for these Sighting shots. If an athlete inadvertently fails to switch from MATCH to Sighting after changing positions, any shots recorded as extra shots in the previous position must be nullified and the target must be reset to Sighting.

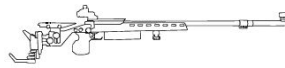
- 7.7.1 Az **50 m-es** és a **300 m-es 3 testhelyzetű versenyszámok** testhelyzeti sorrendje a következő: **térdelő – fekvő – álló.**
- 7.7.2 Összevont 15 perces felkészülési és próbálövési időt kell biztosítani az ÉRTÉKELT lövések elkezdése előtt (6.11.1.1-es számú szabály).
- 7.7.3 A 3 testhelyzetű versenyszámokban a térdelő és a fekvő testhelyzetű lövések befejezése után a sportolónak kell átváltania az ÉRTÉKELT lövésekről a próbálövésekre, valamint a próbálövésekről az ÉRTÉKELT lövésekre. Fekvő és álló testhelyzetben a sportoló korlátlan számú próbálövést adhat le az ÉRTÉKELT lövések elkezdése előtt. Ezekhez a próbálövésekhez nincs kiegészítő idő. Ha a sportoló a testhelyzetek közötti váltás során véletlenül nem vált át az ÉRTÉKELT lövésekről a próbálövésekre, akkor az előző testhelyzethez rögzített minden többletlövést nullázni kell, és a céltáblát vissza kell állítani próbálövésre.



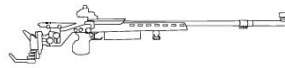
7.7.4 RIFLE EVENT TABLE

7.7.4 PUSKÁS VERSENYSZÁMOK – TÁBLÁZAT

Event	Men/Women	No. of Shots	Number of Shots Per MATCH Target (paper)	Number of Sighting Targets (paper)	Time: Pit Operated or Target Carriers (when paper targets are used)	Time: Electronic Targets
10m Air Rifle	Men Women	60 40	1	4	1 hour, 30 minutes 60 minutes	1 hour, 15 minutes 50 minutes
50m Rifle 3 Positions	Men	120	1	4 for each position	3 hours, 15 minutes	2 hours, 45 minutes
50m Rifle 3 Positions	Women	60	1	4 for each position	2 hour	1 hour, 45 minutes
50m Rifle Prone	Men Women	60 60	1	4	1 hour	50 minutes
300m Rifle 3 Positions	Men	120	10	1 for each position	3 hours, 30 minutes	3 hours
300m Rifle 3 Positions	Women	60	10	1 for each position	2 hours, 15 minutes	2 hours
300m Rifle Prone	Men Women	60 60	10	1	1 hour, 15 minutes	1 hour
300m Standard Rifle 3 Positions	Men	60	10	1 for each position	2 hours, 15 minutes	2 hours
Note: The combined Preparation and Sighting Time of 15 minutes must start before the published start time of the event.						



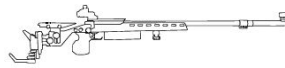
Versenyszám	Férfi/női	Lövések száma	Lövések száma ÉRTÉKELT lőlapon (papír)	Próbalőlapok száma (papír)	Lőidő jelzőállásból történő működtetés vagy lőlapmozgató használata esetén (papír lőlap használata esetén)	Lőidő elektronikus céltábla esetén
10 m-es légpuska	Férfi Női	60 40	1	4 db	1 óra 30 perc 60 perc	1 óra 15 perc 50 perc
50 m-es puska, 3 testhelyzet	Férfi	120	1	4 db testhelyzetenként	3 óra 15 perc	2 óra 45 perc
50 m-es puska, 3 testhelyzet	Női	60	1	4 db testhelyzetenként	2 óra	1 óra 45 perc
50 m-es puska, fekvő	Férfi Női	60 60	1	4 db	1 óra	50 perc
300 m-es puska, 3 testhelyzet	Férfi	120	10	1 db testhelyzetenként	3 óra 30 perc	3 óra
300 m-es puska, 3 testhelyzet	Női	60	10	1 db testhelyzetenként	2 óra 15 perc	2 óra
300 m-es puska, fekvő	Férfi Női	60 60	10	1 db	1 óra 15 perc	1 óra
300 m-es standard puska, 3 testhelyzet	Férfi	60	10	1 db testhelyzetenként	2 óra 15 perc	2 óra
Megjegyzés: Az összevont felkészülési és próbalövési időnek a versenyszám közötti kezdési ideje előtt kell kezdődnie.						



7.7.5 RIFLE SPECIFICATION TABLE

7.7.5 A PUSKÁK MŰSZAKI ADATAI – TÁBLÁZAT

Event	Maximum weight	Trigger	Maximum length of the barrel/system	Ammunition	Thumb hole, thumb rest, palm rest, heel rest, spirit level
10m Air Rifle	5.5 kg (Men/Women)	No set trigger	850 mm (system)	4.5 mm (.177")	No
50m Rifle 3 Positions and Prone	8.0 kg (Men)	No restriction	No restriction	5.6 mm (.22") Long Rifle	Yes – palm rest only standing
50m Rifle 3 Positions and Prone	6.5 kg (Women)	No restriction	No restriction	5.6 mm (.22") Long Rifle	Yes – palm rest only standing
300m Rifle 3 Positions and Prone	8.0 kg (Men)	No restriction	No restriction	Maximum 8 mm	Yes – palm rest only standing
300m Rifle 3 Positions and Prone	6.5 kg (Women)	No restriction	No restriction	Maximum 8 mm	Yes – palm rest only standing
300m Standard Rifle 3 Positions	5.5 kg (Men)	No set trigger Minimum trigger pull: 1500g	762 mm (barrel)	Maximum 8 mm	No
Note: The rifle must be weighed with all accessories, including palm rest or hand stop (if used).					



Versenyszám	Maximális tömeg	Elsütőbillentyű	Puskacső/szerkezet maximális hosszúsága	Lőszer	Hüvelykujjlyuk, hüvelykujjtámasz, kéztámasz, kézeltámasz, vízszintező
10 m-es légpuska	5,5 kg (férfi/női)	Gyorsító használata tilos	850 mm (szerkezet)	4,5 mm (.177")	Nem
50 m-es puska, 3 testhelyzet és fekvő	8,0 kg (férfi)	Nincs korlátozás	Nincs korlátozás	5,6 mm (.22") long rifle	Igen – kéztámasz csak állónál
50 m-es puska, 3 testhelyzet és fekvő	6,5 kg (női)	Nincs korlátozás	Nincs korlátozás	5,6 mm (.22") long rifle	Igen – kéztámasz csak állónál
300 m-es puska, 3 testhelyzet és fekvő	8,0 kg (férfi)	Nincs korlátozás	Nincs korlátozás	Legfeljebb 8 mm	Igen – kéztámasz csak állónál
300 m-es puska, 3 testhelyzet és fekvő	6,5 kg (női)	Nincs korlátozás	Nincs korlátozás	Legfeljebb 8 mm	Igen – kéztámasz csak állónál
300 m-es standard puska, 3 testhelyzet	5,5 kg (férfi)	Gyorsító használata tilos Minimális elhúzási erő: 1500 g	762 mm (puskacső)	Legfeljebb 8 mm	Nem
Megjegyzés: A puskát minden tartozékával együtt kell mérni, beleértve a kéztámaszt vagy a csúszkát (ha a sportoló használja).					

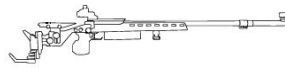


7.8 INDEX

10m Air Rifle	7.4.2 / .4
3 Positions – Change Targets after a Position	7.7.3
3 Positions – Combined Preparation & Sighting Time	7.7.2
3 Positions – Firing Order	7.7.1
300m Rifle	7.4.5.4
300m Standard Rifle	7.4.2 / .3
50m Rifle	7.4.5
Accessories and Equipment	7.5.8
Aiming left – Shooting right / Aiming right – Shooting left	7.4.1.6.e
Ammunition	7.4.6
Application of Rules for all Rifle Events	7.1.1
Barrel – Length – 300m Standard Rifle	7.4.3.c
Barrels	7.4.1.5
Bipod	7.5.8.6
Blinder – On the Rear Sight	7.4.1.6.e
Butt Plate – 50m Rifle	7.4.5.1
Butt Plate – Offset on 300m Standard Rifles / 10m Air Rifles	7.4.2.1
Caps or Visor	7.5.8.8
Change a Rifle after disabled	7.4.1.2
Change or more than one Part of a Rifle per Event	7.4.1.2
Characteristics of Shooting Clothing	7.5.1.3 / 4
Check after Competition / Qualification (Rule 6.7.9)	7.5.1.5
Clothing Regulations	7.5
Clothing under the Jacket and Trousers	7.5.7
Clothing Measurement Standards	7.5.2

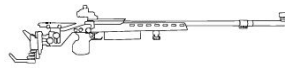
7.8 TÁRGYMUTATÓ

10 m-es légpuska	7.4.2 / .4
3 testhelyzet, táblacsere testhelyzet után	7.7.3
3 testhelyzet, összevont felkészülési és próbaloövési idő	7.7.2
3 testhelyzet, testhelyzetek sorrendje	7.7.1
300 m-es puska	7.4.5.4
300 m-es standard puska	7.4.2 / .3
50 m-es puska	7.4.5
Tartozékok és felszerelés	7.5.8
Célzás bal szemmel, sütés jobb kézzel / célzás jobb szemmel, sütés bal kézzel	7.4.1.6 e)
Lőszer	7.4.6
Összes puskás versenyszámra érvényes szabályok	7.1.1
Hosszúság, puskacső, 300 m-es standard puska	7.4.3 c)
Puskacső	7.4.1.5
Kétlábú állvány	7.5.8.6
Szemellenző a diopteren	7.4.1.6 e)
Váltámasz, 50 m-es puska	7.4.5.1
Váltámasz, eltolás a 300 m-es standard puskán és a 10 m-es légpuskán	7.4.2.1
Sapka és fényellenzős fejpánt	7.5.8.8
Működésképtelen puska cseréje	7.4.1.2
Puska egy vagy több részének cseréje versenyszámonként	7.4.1.2
Lövészruházat jellemzői	7.5.1.3 / 4
Ellenőrzés verseny/selejtező után (6.7.9-es számú szabály)	7.5.1.5
Ruházatra vonatkozó szabályok	7.5
Ruházat a kabát és a nadrág alatt	7.5.7
Ruházat mérésére vonatkozó előírások	7.5.2



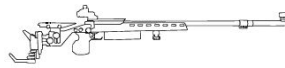
Clothing Stiffness Measurement Standards	7.5.2.2
Clothing Thickness Standards Table	7.5.2.1
Compensators	7.4.1.5
Corrective Lenses	7.4.1.6.c
Device inside Barrels/Tubes	7.4.1.5
Disabled Rifle	7.4.1.2
Electronic Triggers	7.4.1.7
Equipment and Accessories	7.5.8
General Rifle	7.1
Hand Heel Rest – 300m Standard Rifle / 10m Air Rifle	7.4.2.2
Hook – 50m Rifle	7.4.5.1
Increased Grip Material – 300m Standard Rifle / 10m Air Rifle	7.4.2.6
Kneeling	7.6.1.1
Kneeling Heel Pad	7.5.8.7
Kneeling Roll	7.5.8.5
Knowledge of the Rules	7.1.2
Left-handed Athlete – Right-handed Athlete	7.1.3
Length of Barrel – 300m Standard Rifle	7.4.3.c
Length of Rifle System – 10m Air Rifle	7.4.4.a
Lenses	7.4.1.6
Light Filters	7.4.1.6
Material for Shooting Jackets, Shooting Trousers, Shooting Gloves	7.5.1.1
Men's Events / Women's Events	7.1.4
Mirage Band – 300m Rifle	7.4.5.4
Movement or Oscillation Reduction Systems	7.4.1.3
Muzzle Brakes	7.4.1.5
Number of Shooting Jackets and Shooting Trousers	7.5.1.2
One Rifle per Event	7.4.1.2

Ruházat keménységének mérésére vonatkozó előírások	7.5.2.2
Ruházat vastagságára vonatkozó előírások – táblázat	7.5.2.1
Kompensátor	7.4.1.5
Látásjavító lencse	7.4.1.6 c)
Puskacső/csőhosszabbító belsejében lévő eszközök	7.4.1.5
Működésképtelen puska	7.4.1.2
Elektronikus elsütőszerkezet	7.4.1.7
Felszerelés és tartozékok	7.5.8
Puska, általános szabályok	7.1
Kézéltámasz, 300 m-es standard puska / 10 m-es légpuska	7.4.2.2
Kampó, 50 m-es puska	7.4.5.1
Tapadást fokozó anyag markolaton, 300 m-es standard puska / 10 m-es légpuska	7.4.2.6
Térdelő	7.6.1.1
Sarokpárna	7.5.8.7
Térdpárna	7.5.8.5
Szabályok ismerete	7.1.2
Balkezes sportoló, jobbkezes sportoló	7.1.3
Puskacső hosszúsága, 300 m-es standard puska	7.4.3 c)
Puska szerkezetének hosszúsága, 10 m-es légpuska	7.4.4 a)
Lencse	7.4.1.6
Fényszűrő	7.4.1.6
Lövészkabát, lövésznadrág, lövészkesztyű anyaga	7.5.1.1
Férfi versenyszámok / női versenyszámok	7.1.4
Hőterelő szalag, 300 m-es puska	7.4.5.4
Mozgás- és rezgéscsillapító rendszer	7.4.1.3
Csőszájfék	7.4.1.5
Lövészkabátok és lövésznadrágok száma	7.5.1.2
Egy puska versenyszámonként	7.4.1.2



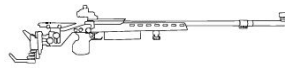
Palm rest – 300m Standard Rifle / 10m Air Rifle	7.4.2.2
Palm rest – 50m Rifle	7.4.5.2
Perforation of Barrels/Tubes	7.4.1.5
Pistol Grip Extension – 300m Standard Rifle / 10m Air Rifle	7.4.2.3
Pistol Grips	7.4.1.4
Pistol Grips – 50m Rifle	7.4.5.3
Positions	7.6.1
Post-Competition Testing (Rule 6.7.9)	7.5.1.2 / .5
Preparation and Sighting Time (Rule 6.11.1.1)	7.7.2
Program Order	7.7.1
Prone	7.6.1.2
Range and Target Standards	7.3
Reinforcements – Shooting Jacket	7.5.4.8
Reinforcements – Shooting Trousers	7.5.5.3
Reinforcements – Clothing Thickness Table	7.5.2.1
Rests – Rifle Rests	7.5.8.3
Rifle Events - See the Rifle Event Table 7.7.4	7.7
Rifle Measurements – 10m Air Rifle	7.4.4
Rifle Measurements Table – 300m Standard Rifle / 10m Air Rifle	7.4.4.2
Rifle Specification Table	7.7.5
Rifles and Ammunition	7.4
Right-handed Athlete – Left-handed Athlete	7.1.3
Safety	7.2
Shooting Box / Shooting Bag	7.5.8.4
Shooting Events Procedures and Competition Rules	7.6
Shooting Gloves	7.5.6

Kéztámasz, 300 m-es standard puska / 10 m-es légpuska	7.4.2.2
Kéztámasz, 50 m-es puska	7.4.5.2
Perforáció, puskacső/csőhosszabbító	7.4.1.5
Markolat toldaléka, 300 m-es standard puska / 10 m-es légpuska	7.4.2.3
Markolat	7.4.1.4
Markolat, 50 m-es puska	7.4.5.3
Testhelyzetek	7.6.1
Verseny utáni ellenőrzés (6.7.9-es számú szabály)	7.5.1.2 / .5
Felkészülési és próbálövési idő (6.11.1.1-es számú szabály)	7.7.2
Program sorrendje	7.7.1
Fekvő	7.6.1.2
Lőterekre és céltáblákra vonatkozó előírások	7.3
Megerősítések, lövészkabát	7.5.4.8
Megerősítések, lövésznadrág	7.5.5.3
Megerősítések, ruházat vastagságára vonatkozó előírások táblázata	7.5.2.1
Állvány, puskaállvány	7.5.8.3
Puskás versenyszámok, lásd a puskás versenyszámok táblázatát, 7.7.4-es számú szabály	7.7
Puska méretei, 10 m-es légpuska	7.4.4
Puskaméreték táblázata, 300 m-es standard puska / 10 m-es légpuska	7.4.4.2
Puskák műszaki adatainak táblázata	7.7.5
Puskák és lőszer	7.4
Jobbkezes sportoló, balkezes sportoló	7.1.3
Biztonság	7.2
Lövészdoboz, lövéstáska	7.5.8.4
Versenyszámok lebonyolítása és versenyszabályok	7.6
Lövészkesztyű	7.5.6



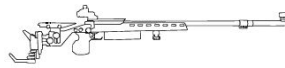
Shooting Gloves – Closure	7.5.6.2
Shooting Gloves – Thickness	7.5.6.1
Shooting Jacket	7.5.4
Shooting Jacket – Artificial Support; Straps, Laces, Stitching, etc.	7.5.4.3
Shooting Jacket – Body, Sleeves, Length	7.5.4.1
Shooting Jacket – Both Arms straighten Sleeves	7.5.4.6
Shooting Jacket – Closure: Non-adjustable	7.5.4.2
Shooting Jacket – Construction of the Back Panel	7.5.4.4
Shooting Jacket – Drawing & Measurements	7.5.4.9
Shooting Jacket – Fastening of Sling	7.5.4.8.c
Shooting Jacket – Loose Material in the Area of the Shoulder	7.5.4.3
Shooting Jacket – Overlapping, Hanging loosely	7.5.4.2
Shooting Jacket – Pocket	7.5.4.8.f
Shooting Jacket – Position of the Sleeve	7.5.4.6
Shooting Jacket – Reinforcements	7.5.4.8
Shooting Jacket – Reinforcements: Butt Plate rest on the Shoulder	7.5.4.8.d
Shooting Jacket – Reinforcements: Elbows	7.5.4.8.b
Shooting Jacket – Reinforcements: Maximum Thickness	7.5.4.8.a
Shooting Jacket – Roughening	7.5.4.7
Shooting Jacket – Side Panel with horizontal Seams	7.5.4.5
Shooting Jacket – Size of Pocket	7.5.4.8.f
Shooting Jacket – Straighten Sleeves	7.5.4.6
Shooting Jacket – Use of sticky Substance, Liquid, etc.	7.5.4.7
Shooting left – Aiming right / Shooting right – Aiming left	7.4.1.6.e
Shooting Positions	7.6.1
Shooting Shoes	7.5.3
Shooting Shoes – Flexibility of the Soles	7.5.2.3

Lövészkesztyű, zárás	7.5.6.2
Lövészkesztyű, vastagság	7.5.6.1
Lövészkabát	7.5.4
Lövészkabát, mesterséges támaszték, pántok, zsinórok, tűzés stb.	7.5.4.3
Lövészkabát, törzs, kabátujjak, hosszúság	7.5.4.1
Lövészkabát, mindkét kar egyenes, kabátujjak	7.5.4.6
Lövészkabát, zárás: nem állítható	7.5.4.2
Lövészkabát, hátsó panel felépítése	7.5.4.4
Lövészkabát, ábra és méretek	7.5.4.9
Lövészkabát, lasszósíj felerősítése	7.5.4.8 c)
Lövészkabát, laza anyag a vállrészen	7.5.4.3
Lövészkabát, átfedés, laza lógás	7.5.4.2
Lövészkabát, zseb	7.5.4.8 f)
Lövészkabát, kabátujj helyzete	7.5.4.6
Lövészkabát, megerősítések	7.5.4.8
Lövészkabát, megerősítések: vállal érintkező válltámasz	7.5.4.8 d)
Lövészkabát, megerősítések: könyökök	7.5.4.8 b)
Lövészkabát, megerősítések: maximális vastagság	7.5.4.8 a)
Lövészkabát, érdesítés	7.5.4.7
Lövészkabát, oldalsó panel vízszintes varrásai	7.5.4.5
Lövészkabát, zseb mérete	7.5.4.8 f)
Lövészkabát, kabátujjak kiegyenesítése	7.5.4.6
Lövészkabát, ragadós anyag, folyadék stb. használata	7.5.4.7
Sütés bal kézzel, célzás jobb szemmel / sütés jobb kézzel, célzás bal szemmel	7.4.1.6 e)
Lövő testhelyzetek	7.6.1
Lövészcipő	7.5.3
Lövészcipő, talp hajlékonysága	7.5.2.3



Shooting Shoes – Height	7.5.3.4
Shooting Shoes – Inner Soles	7.5.3.2
Shooting Shoes – Matching Pair	7.5.3.5
Shooting Shoes – Material Sole	7.5.3.2
Shooting Shoes – Material upper Part	7.5.3.1
Shooting Shoes – Measurements Table	7.5.3.6
Shooting Shoes – Walking Test	7.5.3.3
Shooting Trousers	7.5.5
Shooting Trousers – Braces (Suspenders)	7.5.5.1
Shooting Trousers – Closure Devices	7.5.5.1
Shooting Trousers – Closure Devices: Trousers Fly	7.5.5.2
Shooting Trousers – Closure Devices: Trousers Leg	7.5.5.2.c
Shooting Trousers – Drawing & Measurements	7.5.5.5
Shooting Trousers – Draw-strings, Zippers, Fasteners	7.5.5.1 / .2
Shooting Trousers – Loose around the Legs	7.5.5.1
Shooting Trousers – Reinforcements	7.5.5.3
Shooting Trousers – Thickness	7.5.5.1
Shooting Trousers – Top of Trousers	7.5.5.1
Shooting Trousers – Waist Band: Wide, Closure Devices	7.5.5.1
Shooting Trousers – Waist Belt	7.5.5.1
Shorts	7.5.1.3
Sights	7.4.1.6
Sights – Lenses, Lenses System, Light Filters	7.4.1.6
Slings	7.5.8.2
Specification Table - Rifle	7.7.5
Spirit Level – 300m Standard Rifle / 10m Air Rifle	7.4.2.2
Spotting Telescopes	7.5.8.1
Standards for 300m Standard Rifle / 10m Air Rifle	7.4.2

Lövészcipő, magasság	7.5.3.4
Lövészcipő, talpbetét	7.5.3.2
Lövészcipő, összeillő pár	7.5.3.5
Lövészcipő, talp anyaga	7.5.3.2
Lövészcipő, felső rész anyaga	7.5.3.1
Lövészcipő, méretek táblázata	7.5.3.6
Lövészcipő, járás ellenőrzése	7.5.3.3
Lövész nadrág	7.5.5
Lövész nadrág, nadrágtartó	7.5.5.1
Lövész nadrág, zárásra használt eszközök	7.5.5.1
Lövész nadrág, zárásra használt eszközök, nadrág hasítéka	7.5.5.2
Lövész nadrág, zárásra használt eszközök, nadrágszár	7.5.5.2 c)
Lövész nadrág, ábra és méretek	7.5.5.5
Lövész nadrág, húzószinór, húzózár, kapcsok	7.5.5.1 / .2
Lövész nadrág, laza a láb körül	7.5.5.1
Lövész nadrág, megerősítések	7.5.5.3
Lövész nadrág, vastagság	7.5.5.1
Lövész nadrág, nadrág teteje	7.5.5.1
Lövész nadrág, övrész, szélesség, zárásra használt eszközök	7.5.5.1
Lövész nadrág, derékszíj	7.5.5.1
Rövidnadrág	7.5.1.3
Célzóeszközök	7.4.1.6
Célzóeszközök, lencse, lencserendszer, fényszűrők	7.4.1.6
Lasszószíj	7.5.8.2
Műszaki adatok táblázata, puska	7.7.5
Vízszintező, 300 m-es standard puska / 10 m-es légpuska	7.4.2.2
Találatfigyelő távcső	7.5.8.1
300 m-es standard puskára és 10 m-es légpuskára vonatkozó előírások	7.4.2



Standards for all Rifles	7.4.1
Standing	7.6.1.3
Stiffness of Clothing	7.5.2.2
Telescopes	7.5.8.1
Thickness of clothing	7.5.2.1
Thickness – Table	7.5.2.1
Thumb Hole – 300m Standard Rifle / 10m Air Rifle	7.4.2.2
Thumb Rest – 300m Standard Rifle / 10m Air Rifle	7.4.2.2
Trigger Pull – 300m Standard Rifle	7.4.3.a
Underclothing	7.5.7
Visor or Caps	7.5.8.8
Walking Normally	7.5.3.3
Weights – 300m Standard Rifle / 10m Air Rifle	7.4.2.7
Women's Events / Men's Events	7.1.4

Összes puskára érvényes előírások	7.4.1
Álló	7.6.1.3
Ruházat keménysége	7.5.2.2
Távcső	7.5.8.1
Ruházat vastagsága	7.5.2.1
Vastagság, táblázat	7.5.2.1
Hüvelykujjlyuk, 300 m-es standard puska / 10 m-es légpuska	7.4.2.2
Hüvelykujjtámasz, 300 m-es standard puska / 10 m-es légpuska	7.4.2.2
Elsütőbillentyű elhúzási ereje, 300 m-es standard puska	7.4.3 a)
Alsóruházat	7.5.7
Fényellenzős fejpánt vagy sapka	7.5.8.8
Normál járás	7.5.3.3
Súlyok, 300 m-es standard puska / 10 m-es légpuska	7.4.2.7
Női versenyszámok / férfi versenyszámok	7.1.4