



SZAKMAI PROGRAM 2021

Készítette
Győrik Csaba
szövetségi kapitány

1. Helyzetelemzés

A Covid19 járvány eredményeként a XXXII. Nyári Olimpiai Játékokat elhalasztották, versenyzőink ebben az évben nem küzdhettek meg az általuk megálmodott érmekért, helyezésekért. A februári 10m-es EB után egyetlen jelentős nemzetközi eseményre sem került sor a verseny szezonban. Hazai versenyeket is csak késő nyár, kora ősz folyamán tudtunk rendezni. Ugyanakkor jót tett sportolóink többségnek, hogy hónapokig tartó versenymentes időszakban az edzések során csiszolták technikai tudásukat. A szeptemberi országos bajnokságok és azt megelőző felvezető versenyek eredményein jól látszott, hogy a sportolók ki vannak éhezve a versenyzésre. Junior és felnőtt sportlövőink is sorra javították az egyéni és országos csúcsokat, értek el nemzetközi mércével is kiemelkedő eredményeket.

Az olimpia elhalasztását már kvótás és arra esélyes versenyzőink többsége úgy dolgozta fel, hogy nyertek egy évet, amit arra lehet felhasználni, tovább javítsák tudásukat, még jobbak legyenek majd Tokióban.

2020-ban a sportágunkban egyetlen megrendezett kontinens viadalon, a 10m-es Európa-bajnokságon Wroclawban a magyar sportlövőik kiválóan szerepeltek. Túlteljesítették az aranyérmekre vonatkozó célkitűzést, elérték a további érmekre és helyezésekre, valamint az olimpiai kvótára vonatkozó tervet. Péni István felnőtt, Hammerl Soma junior egyéni Európa-bajnokságot nyert. Mix csapat Európa-bajnokként térhetett haza Mészáros Eszter és Pekler Zalán. Megvédte bajnoki címét a junior fiú puskás trió, ezúttal Hammerl Soma, Pekler Zalán és Török Ferenc összeállításban. Ezüstérmesként végzett a Dénes Eszter és Péni István mix csapat. Mészáros Eszter egyet javított tavalyi EB helyezésén és bronzérmét nyert. Negyedik lett a Major Veronika – Tátrai Miklós mix csapat. Egyéni döntőbe került Dénes Eszter, Török Ferenc és Sidi Péter is. Sidi hetedik helyezése olimpiai kvótát ért!

A pisztolyos szakág feladata volt 2020-ban, hogy érmet nyerjenek és kerüljenek döntőbe az Európa-bajnokságon, döntőzzenek a világkupákon

és eséllyel szálljanak harcba az olimpiai kvótákért Wroclawban és Plzenben. Női 10m légpisztolyban javítsák tovább az országos csúcsot felnőtt és junior korosztályban is. A feladatokat nem sikerült maradéktalanul végrehajtani.

2021-re a szakág feladata, hogy javítsák tovább a női és lány 10m-es országos csúcsokat, kerüljön pisztolyos versenyző döntőbe az EB-ken és az olimpián.

2020-ra a puskás szakág feladatául tűztük ki, hogy hosszú idő után újra egyéni érmeiket nyerjenek az Európa-bajnokságon olimpiai számban és szerezzenek legalább még egy olimpiai kvótát, valamint legyen a sportágnak újra olimpiai érme. A halasztás miatt az első két feladatot tudta teljesíteni a szakág. Így a harmadik feladat megmaradt 2021-re: legyen újra sportlövő érem az olimpián. A szakág további feladata, hogy nyerjen EB és Junior VB érmeiket.

A koronglövő szakág feladata volt, hogy férfi trap versenyzőnk EB-n, vagy VK-n kerüljön a legjobb 15 közé. Ez versenyek hiányában nem történhetett meg. Ugyanakkor a megrendezett hazai versenyeken az egy férfi skeeten kívül elért eredmények színvonala elgondolkodtató. A szakág feladata az, hogy lépjen előre legalább a hazai versenyek számszerű eredményeiben.

Futócéllövőink szakági feladata volt, hogy a csapat nyerjen érmet a 10m-es Európa-bajnokságon és a VB-n végezzen legalább egy versenyzőnk a legjobb hat között. A 10m-es EB gyengén sikerült, a VB elmaradt. 2021-es szakági feladat, hogy az EB-n vagy VB-n egy versenyző kerüljön a medál meccsbe.

Target sprint szakágunk gyorsan fejlődik. A szakág feladata volt, hogy szélesítse tömegbázisát, alkossa meg versenyrendszerét és nemzeti versenyszámait. Az új szakág vezető irányításával ezeket teljesítették. A létszámot jelentősen növelték, különös tekintettel Miskolcra. Az Országos Bajnokságon több, mint 200 target sprintelő indult.

A szakág feladata továbbra is az, hogy szélesítse tömegbázisát és erősítse tömegsport jellegét.

Szövetségünk biztosítja a hazai versenyrendszer működtetését. A világversenyekhez igazítva összeállítja a sportág versenynaptárát, az egyesületekkel, szakosztályokkal, tagszervezetekkel együtt szervezi és lebonyolítja a hazai versenyeket. Ezzel biztosít lehetőséget a válogatott és a többi, a versenyrendszerben részt vevő sportoló számára a felkészülésre és versenyzésre.

Szövetségünk működteti a válogatott kereteket. Szervezi az edzőtáborozásaikat, központi edzéseiket és nemzetközi versenyeket.

A szövetség finanszírozta a válogatott keretek versenyzőinek világversenyekre és nemzetközi versenyekre való kiutazását. A Kiemelt Sportág Fejlesztés jelentős szerepet kap a versenyeztetésben, segítségével újra nagy csapattal indulhattunk az EB-ken, VK-kon és a VB-n.

Az utánpótlás válogatott keret eredményes felkészülésében nagy szerepe van a Héraklész programnak. Felkészülésük fontos eleme minden szakágban a Héraklész edzőtáborok, amik 2020-ban a pandémia miatt sajnos elmaradtak. A program támogatja utánpótlásunk nemzetközi versenyeztetését is, így több fiatal tudunk nemzetközi porondon kipróbálni.

1.1 Célkitűzések teljesítése 2020-ban

10 m-es EB Wroclaw – POL (február 23-március 03)

Célkitűzés: 1 aranyérem, 5-7 érem, 1 olimpiai kvóta, 4 pontszerző hely

Teljesítés: 4 arany, 1 ezüst, 1 bronz, 1 olimpiai kvóta, 4 pontszerző hely

A többi nemzetközi verseny nem került megrendezésre.

1.2 Szakmai program

Pisztoly, puska és futócélszakágakban:

Felkészülési időszak I. október 19 - november 19.

Fizikai képességek fejlesztése.

10m-es szakmai munka, a 10m-es időszak szakmai megalapozása. Nagy terhelésű, alap technikai edzések. 25/50m-es munka megkezdése.

10-25-50m-es versenydíszak I. november 20 – december 13.

Fizikai képességek szinten tartása.

Az elsajátított technikák verseny szituációban való alkalmazása. Testhelyzetek és mozgássorok véglegesítése, versenyen való kipróbálása. Rendszeres 25-50m edzésekkel szinten tartani a kialakított testhelyzeteket, mozgás sorokat. Mennyiségi és minőségi edzőmunka egyéni alakítása.

Hungarian Open, az első 10m-es EB válogató, a Magyar-Lengyel csapatverseny és a 25/50m-es Fedett Pályás OB. Versenytapasztalatok gyűjtése.

Átmeneti - regenerációs időszak I. december 14 – január 08.

Fizikai képességek szinten tartása. Könnyű fizikai munka, regenerálódás, idegrendszeri felfrissülés. Napi rendszerességgel nyújtás, masszázis.

10m-es versenydíszak I. január 09 – március 07.

Második és harmadik EB válogató, kiharcolni az EB csapat tagságot. Forma élesítése nemzetközi versenyeken. Versenyszerű, játékos gyakorlatok. Vegyes páros és csapatversenyek formátumának gyakorlása. 10m-es OB-n szereplés, forma időzítése a 10m-es EB-re. Európa-bajnokságon egyéni és mix csapat döntőbe kerülés, olimpiai kvóta és érem szerzés.

Átmeneti - regenerációs időszak II. március 08-15.

Fizikai képességek szinten tartása. Könnyű fizikai munka, regenerálódás, idegrendszeri felfrissülés. Napi rendszerességgel nyújtás, masszázs.

Felkészülési időszak II. március 16 – április 09.

Fizikai képességek szinten tartása. Nagy terhelésű, alap technikai edzések. 10-25-50m-es szakmai munka. Mennyiségi és minőségi edzőmunka egyéni alakítása. Az intenzitás fokozása. Versenyszerű, játékos gyakorlatok. Vegyes páros és csapatversenyek formátumának gyakorlása.

10m-25-50m-es versenyidőszak II. április 17 – június 02.

Az intenzitás fokozása. Versenyszerű edzések, játékok alkalmazása az edzőtáborban. Döntő és csapatverseny formátum gyakorlása. Napi rendszerességgel nyújtás, masszázs. Changwon VK-n döntőbe kerülni, érmet nyerni, világranglista pontokat gyűjteni. Olimpiai tesztversenyen tapasztalatot gyűjteni utazás, helyszín, időeltolódás. 25/50m-es EB-n döntőbe kerülni, érmet nyerni, olimpiai kvótát szerezni.

Itt ketté válik a felnőttek és a juniorok felkészülése.

Olimpikonok felkészülése június 03 – október 27. között:

Átmeneti - regenerációs időszak III. június 03-14.

Fizikai képességek szinten tartása. Könnyű fizikai munka, regenerálódás, idegrendszeri felfrissülés. Rehabilitáció, napi rendszerességgel nyújtás, masszázs.

Felkészülési időszak III. június 15 – július 22.

Fizikai képességek szinten tartása. Nagy terhelésű, alap technikai edzések. 10-25-50m-es szakmai munka. Mennyiségi és minőségi edzőmunka egyéni alakítása. Az intenzitás fokozása.

10-25-50m-es versenydőszak III. július 23– augusztus 02.

Fizikai képességek szinten tartása.

Olimpián való sikeres szereplés.

Átmeneti – regenerációs időszak IV. augusztus 03- szeptember 05.

Fizikai képességek szinten tartása. Könnyű fizikai munka, regenerálódás, idegrendszeri felfrissülés. Rehabilitáció, napi rendszerességgel nyújtás, masszázs.

Felkészülési időszak IV. szeptember 06-17.

Fizikai képességek szinten tartása.

Mennyiségi és minőségi edzőmunka egyéni alakítása. Az intenzitás fokozása. Edzettségi szint optimalizálása, a sportforma alakítása az Országos Bajnokságra.

25-50m-es versenydőszak IV. szeptember 18 – október 28.

Fizikai képességek szinten tartása.

Országos Bajnokság 25/50m, ISSF Világkupa Döntő

Juniorok felkészülése június 15 – szeptember 19. között:

Felkészülési időszak III. június 15 – július 02.

Fizikai képességek szinten tartása.

Mennyiségi és minőségi edzőmunka egyéni alakítása. Az intenzitás fokozása. Edzettségi szint optimalizálása, a sportforma alakítása a suhli VK-ra.

10-25-50m-es versenydőszak III. július 03-11.

Fizikai képességek szinten tartása.

Eredményes szereplés a Junior VK-n.

Átmeneti – regenerációs időszak IV. július 12-31.

Fizikai képességek szinten tartása. Könnyű fizikai munka, regenerálódás, idegrendszeri felfrissülés. Rehabilitáció, napi rendszerességgel nyújtás, masszázs.

Felkészülési időszak IV. augusztus 01-17.

Fizikai képességek szinten tartása.

Mennyiségi és minőségi edzőmunka egyéni alakítása. Az intenzitás fokozása. Játékos, versenyszerű helyzetek, döntő és vegyes páros versenyformák gyakorlása. Edzetségi szint optimalizálása, a sportforma alakítása az Egyetemi Világjátékokra.

10m-25-50m-es versenyidőszak II. augusztus 18 – szeptember 19.

Eredményes szereplés a FISU Világjátékokon, egyéni és országos csúcsok javítása a 25/50m-es junior és felnőtt Országos Bajnokságokon.

Átmeneti – regenerációs időszak október 29 – november 07.

Könnyű fizikai munka.

Az év szakmai tapasztalatainak elmélyítése, tudatosítása. A hosszú szakmai év levezetése, kipihenése. Felszerelés ellenőrzése, szükség szerinti megújítása. Új fegyverek kipróbálása, szükség szerint új markolatok elkészítése. Lőszer és lövedék csőhöz válogatása. Átfogó egészségügyi vizsgálat.

Nemzetközi és hazai kiemelt versenyek:

10m-es EB válogató, Százhalombatta	Január 09-10.
10m-es EB válogató, BP Honvéd kosárcsarnok	Január 23-24.
H&N Cup, München	Január 26-31.
10m-es Országos Bajnokság, Százhalombatta	Február 04-07.
10m-es Európa-bajnokság, Lohja	Február 26-03.
ISSF Grand Prix, Ruse	TBS

25/50m EB válogató I.	Április 10-11.
25/50m EB válogató II.	Május 17-18.
ISSF VK, Changwon	Április 16-27.
Olimpiai Teszt Verseny, Tokió	Április 26-02.
ISCH, Hannover	Április 26-02.
Felszabadulási Emlékverseny, Plzen	Május 06-09.
25/50m Európa-bajnokság, Eszék	Május 21-06.
ISSF Junior VK, Suhl	Július 03-11.
Nyári Olimpiai Játékok, Tokió	Július 23-02.
FISU Világjátékok, Chendgu	Augusztus 18-29.
ISSF Grand Prix, Jakarta	Szeptember 01-11.
25-50m Junior Országos Bajnokság	Szeptember 04-05.
25-50m Országos Bajnokság	Szeptember 18-19.
ISSF Világkupa Döntő, Baku	Október 20-27.
Hungarian Open, Budapest	November 18-21.
25-50m-es fedett pályás Országos Bajnokság	December 03-05.
ISSF Grand Prix, Eszék	December 15-19.

Edzőtáborok:

10/25/50m edzőtábor 1. Fehér út	Január 11-16.
10 m-es EB felkészítő edzőtábor, Mátraháza	Február 17-23.
Olimpiai felkészítő edzőtábor 1, Fehér út/Gyenesdiás	Április 22-03.
25/50m EB felkészítő edzőtábor, Fehér út	Május 12-18.
Olimpiai felkészítő edzőtábor 2, Fehér út/Gyenesdiás/Nyíregyháza	Június 15-27.
Olimpiai akklimatizációs tábor, Tokió	Július 14-23.
10/25/50m edzőtábor 2. Fehér út	Október 11-16.
10/25/50m edzőtábor 3. Fehér út	November 22-26.
10/25/50m edzőtábor 4. Fehér út	December 27-30.

Koronglövő szakágban (készítette Pongrátné Vasvári Erzsébet):

Átmeneti és regenerációs időszak: 2020. December 19 - Január 11.

Könnyű fizikai munka. Regenerálódás, idegrendszeri felfrissülés.

Felkészülési időszak: Január 12 - Március 17.

Szakmai munka megalapozása. Sorozatok lövése, helyes mozgástechnika kialakítása. Szakmai munka eredményességének kipróbálása kisebb hazai versenyeken. Elemzés, tapasztalatok beépítése a további edzőmunkába. Fizikai képességek szinten tartása.

Verseny időszak I.: Március 18 - Június 05.

Mennyiségi és minőségi edzőmunka egyéni alakítása, intenzitás fokozása. Hazai versenyeken a küzdőképesség fokozása, döntők és csapatverseny gyakorlása. Hazai és nemzetközi versenyeken, világkupán (Changwon) való részvétel, ezeken a versenyeken elvárt eredmények teljesítése. Edzőtáborban felkészülés az Európa-bajnokságra, mely olimpiai kvalifikációs verseny. Edzetségi szint optimalizálása, a sportforma alakítása az EB-re (Eszék). Eb-n elvárt eredmény teljesítése, olimpiai kvalifikáció megszerzése.

Fizikai képességek folyamatos szinten tartása, rendszeres lazítás, nyújtás.

Aktív pihenő: Június 06-13.

Könnyű fizikai munka. Regenerálódás, idegrendszeri felfrissülés.

Verseny időszak II.: Június 14 - Október 17.

Mennyiségi és minőségi edzőmunka egyéni alakítása. Döntők és csapatverseny rendszeres gyakorlása. Felkészülés a világkupára (Baku). Kvótaszerzés esetén edzőtáborban felkészülni az Olimpiára. Sportforma optimalizálása, Olimpián az elvárt eredmény teljesítése.

Aktív pihenő után felkészülés az Országos Bajnokságokra.

Junioroknak edzőtáborban felkészülés a Junior VK-ra (Suhl), valamint az Országos Bajnokságokra. Fizikai képességek folyamatos szinten tartása, rendszeres lazítás, nyújtás.

Aktív pihenők:

Június 30-Július 04.

Augusztus 01-06.

Október 18-24.

Könnyű fizikai munka. Regenerálódás, idegrendszeri felfrissülés.

Levezető időszak: Október 25 - December 18.

Októberben, novemberben kisebb hazai és nemzetközi versenyeken részt venni.

Év szakmai tapasztalatainak tudatosítása, egész éves szakmai munka levezetése.

Új fegyver, lőszer kipróbálása. Könnyű fizikai munka.

Edzőtáborok

Alapozó edzőtábor Március 01-06.

EB felkészítő tábor Május 15-21.

Olimpiai felkészítő tábor Június 14-26.

Junior VK felkészítő tábor Június 24-27.

2. Válogatott keretek

A melléklet szerint

3. Célkitűzések 2021-ben

10 m-es EB Lohja – FIN (február 26-március 07)

1 aranyérem, 5-7 érem, 1 olimpiai kvóta, 2 pontszerző hely

25-50 m-es EB Eszék – CRO (május 21 – június 06.)

3 érem és további 2 pontszerző helyezés, 1 olimpiai kvóta

Koronglövő EB Eszék – CRO (május 21 – június 06.)

Legalább 1 versenyző végezzen az 1-15. helyezés valamelyikén.

Futócéllövő VB - Chateauroux - FRA

1 érem

Olimpia – Tokió – JPN (július 23- augusztus 02.)

1 érem, 3-7 olimpiai pont

4. A felkészülés kiemelt feladatai

2021-ben természetesen az eredményes olimpiai szereplés a sportág legfontosabb feladata.

Ezen kívül pisztoly és puska szakágakban a 10m-es kvótaszerző EB, a 25/50m-es kvótaszerző EB és Junior VB az év fő versenyei.

Koronglövészetben az eszéki kvótaszerző EB, futócéllövészetben a lohjai EB és a chateaurouxi VB, az év fő versenyei.

Kiemelt fontosságú az olimpiai versenyszámokban megrendezésre kerülő 3-3 világtorna forduló, ahol lehetőség van ranglista pontokat gyűjteni.

További kiemelt esemény a Junior VK és az ORV, valamint minden ágazatnak a saját országos bajnoksága, amelyek a környező országok rangos nemzetközi versenyeivel együtt az olimpia, EB, VB és VK felkészülést szolgálják.

5. A válogatás elvei

A XXXII. Nyári Olimpiai Játékokra:

Az elnökség által 2018. augusztusban elfogadott szabályok vannak érvényben.

A 10 m-es Európa-bajnokságra pisztoly és puska versenyszámokban:

- A válogatásnál figyelembe vesszük a már megszerzett olimpiai kvótákat, a wroclawi 10 m-es EB és a válogató versenyek eredményeit.

- A már olimpiai kvótát nyert versenyzők zöld utat kapnak, automatikusan csapat tagok az EB-re. Számukra ez az olimpiai felkészülés része.

- Három válogató versenyt írunk ki:

2020. december 11-12. Szombathely, Haladás Sportkomplexum

2021. január 9-10. XII. Százhalombatta Shooting Open

2021. január 23-24. MSSZ Dózsa György út BHSE kosárlabda csarnok

- A versenyeken nyílt döntőket rendezünk, nincs korcsoportos verseny, egy eredmény lista készül.

- A három versenyből a két legjobb kvalifikációs eredmény és két hozzájuk tartozó döntő alapján alakul ki a válogatáshoz használt rangsort.

- A döntőkben a győztes 1,5 a második 1 harmadik 0,5 a negyedik – hatodik 0,25 eredményességi pontot kap.

- A 2020-as wroclawi 10 m-es EB-n egyéni döntőiben szerepeltek a következő módon kapnak eredményességi pontot: Arany 3, ezüst 2, bronz 1, negyedik 0,5 öttől nyolcig helyezett 0,25 pont. Ez vonatkozik felnőtt és junior döntőkre is. A juniorban kapott eredményességi pontokat csak a junior csapatba való kerüléshez vesszük figyelembe.

- A két válogató eredmény átlagához adjuk hozzá a döntős eredmények után járó és a wroclawi helyezések alapján kapott eredményességi pontokat, így alakul ki versenyszámonként az egyéni sorrend.
- A vegyes párosok az egyéni válogatás sorrendje alapján alakulnak ki. Tehát a női első a férfi elsővel, a női második a férfi második helyezettel alkotja a vegyes párost. Ugyanez vonatkozik a junior korcsoportra is. A vegyes párosba kerüléshez a zöld utat kapott sportolóknak is részt kell venni a válogató versenyeken.
- A válogató versenyek alapján kialakult sorrend nem jelent automatikus EB részvételt. A szövetségi kapitány egyeztet a szakbizottságokkal és az elnökség elé terjeszti javaslatát az EB-n MSSZ költségén illetve saját/klub költségén részt vevő sportolók névsorával.

Az 25/50m-es Európa-bajnokságra, Eszék (CRO)

- Két válogató versenyt jelölünk ki:
Április 10-11. és április 17-18. A rendezőket a közeljövőben kérjük fel.
- A válogatási elveket a szakbizottságokkal a verseny programjának ismeretében, későbbi időpontra dolgozzuk ki és terjesztem elő.

A Junior Világbajnokságra, Las Palmas (PER)

- A 2021-es nemzetközi szereplés alapján jelöljük ki a csapatot.
- Figyelembe vesszük a lohjai és az eszéki EB, valamint a pilseni ORV és a suhli Junior VK-n elért eredményeket.
- A válogatási elveket a szakbizottságokkal a verseny programjának ismeretében, későbbi időpontra dolgozzuk ki és terjesztem elő.

A koronglövő Európa-bajnokságra:

A csapatba kerül, az a trap vagy skeet versenyző, aki:

- 2019-ben VB-n, EB-n, világkupán teljesítette az Eb kijutási szintet.
- 2020-ban hazai és nemzetközi versenyeken, OB-n két alkalommal teljesítette az Eb kijutási szintet.

- 2020-ban és a 2021-es Eb válogatón összesen kétszer teljesítette az Eb kijutási szintet.

Abban az esetben, ha több mint három versenyző teljesíti a kijutási szintet, eredmény rangsor szerint kerülnek javaslatba a versenyzők.

Az utazó csapat esetleges további felnőtt és utánpótlás tagjaira az MSSZ által összeállított eredmény rangsor alapján a szakbizottsággal történő konzultáció után a szövetségi kapitány tesz javaslatot az elnökségnek, amelyet azt megtárgyalja.

A rangsor elkészítésénél figyelembe vesszük a 2021. évi EB válogató eredményét és a 2020. évi versenyeken elért eredményeket.

A junior versenyeken elért eredmények beszámíthatók a felnőtt rangsorba is.

Kijutási szintek:

	férfi	női	jun.fíú	jun.lány
Trap szint	116	111	111	106
Skeet szint	117	112	112	107
Duplatrap szint	128			

A futócé1 10m-es Európa-bajnokságra és világbajnokságra:

- A hazai válogató versenyen vagy az azonos időben rendezett külföldi versenyen kötelező részt venni.
- Csak azoknak a versenyzőknek az eredménye vehető figyelembe a válogatáskor, akiknek felkészülése folyamatos.
- Az utazó keret személyi összetételére az edzői szakcsoporttal történő tárgyalás alapján, az alábbi tényezők gondos mérlegelését követően a szövetségi kapitány tesz javaslatot. Az elmúlt évtizedek tapasztalatai alapján az edzői bizottság és a szövetségi kapitány döntése mindig korrektnek bizonyult. Fő szempont volt az eredményesség és a mérsékletesség!

Szemponatok:

- Nemzetközi eredményesség az elmúlt időszakban
- Pillanatnyi forma, felkészültség
- 2020. évi egyéni és csapat eredményesség
- Válogatóversenyen elért eredmény, illetve helyezés
- Döntőben nyújtott teljesítmény
- Életkor.

Az utazó keretbe csak olyan versenyzők kerülhetnek javaslatba, akik válogató versenyen elérték a megjelölt minimum szintet 30+30 lövéses versenyszámban.

Válogató versenyből legalább kettőn részt vettek, úgy a 10, mint az 50 m-es versenyszámban.

Azok a versenyzők, akik a listában megjelölt „A” vagy a fölötti eredményt a válogató versenyeken elérik, és ha abban rendeznek döntőt abban érmet szereznek, kiemelt figyelmet kapnak.

Szintek:

V.szám	Szint	Nők	Lány	Férfi	Fiú
10m	A	565	540	577	560
	B	548	510	565	548
50m	A	-	-	587	573
	B	-	-	580	568

6. Válogatott kerettagok edzőinek feladatai

A válogatott keret központi felkészülési terve alapján elkészíteni az éves egyéni felkészülési tervet 2020.12.10-ig.

Az elkészítésnél figyelembe kell venni a következő alapelveket:

1.Helyzetelemzés, amely tartalmazza:

A versenyző személyi adatait, email címét, útlevélszámát.

Versenyszámait, fegyverszámait EU fegyver útlevel számát, érvényességét.

Személyiségének jellemzését.

Versenyzői adottságainak összefoglalását.

Előző évi legjobb eredményeit

Előző évi átlagteljesítményét.

Mi rejlik teljesítménye mögött, milyen munkát végzett az előző évben.

Versenyző életkörülményeit, iskolai, munkahelyi elfoglaltságát, gondjait, problémáit.

2. Célformálás

2021-ben elérendő fő célkitűzések.

A főcél elérését szolgáló részcélok megfogalmazása.

Részcélok teljesítését szolgáló céltényezők megjelölése.

3. A felkészülés menete (periodizálás)

Felkészülési időszakok, szakaszok.

Edzőtáborok, versenyek.

Felmérések időpontjai (szakmai és fizikai).

4. A terhelés dinamikájának meghatározása:

Terhelési, intenzitási és sportforma görbéje.

Pihenők megjelölése.

Az egyéni felkészülési tervek beadási határideje 2020.12.10.

7. Sportágunk helyzete

Hét és fél évvel ezelőtt elindult a Kiemelt Sportág Fejlesztés. A szövetségünk által elkészített koncepcióból több projekt egyáltalán nem vagy csak csökkentett mértékben valósulhat meg. Talán legfájóbb pont, hogy ebből a forrásból nincs lehetőségünk megteremteni a kisszámú professzionális sportolói „magot” és nem tudjuk ösztöndíjjal támogatni fiatal versenyzőinket sem. Tehát továbbra sem lesznek főfoglalkozású versenyzőink, szemben a sikeres lövésznemzetekkel. Mindent meg kell

tennünk, hogy a jövőben megteremtsük a lehetőséget arra, hogy legalább 8-10 élversenyzőnk csak a felkészülésre koncentrálhasson.

Sportágunkból 4 fő lehetett kiemelt edző 2020-ban. További négy edzőkollégát tudtunk félállásban alkalmazni, ők a tehetségkutatásban kapnak az eddiginél nagyobb szerepet. Az ország 7 régiójában 14 utánpótlás nevelő edző kolléga részesül állami anyagi juttatásban. Felnőtt és utánpótlás korú versenyzőinknek is megújíthattuk fegyverparkját, ruházatát és modernizáltuk kiegészítő felszereléseiket.

2020-ban is biztosítottuk, hogy majdnem teljes mértékben kiszolgáljuk a válogatott versenyzőket edzésre és versenyre léglövedékekkel valamint csőbe válogatott versenylőszerekkel a 25-50m-es versenyszámokban is. Koronglövő versenyzőink is az általuk megkívánt minőségű lőszerekkel edzettek és versenyeztek. A KSF eredményeként sportágunkban régen várt fejlődés indult meg minden téren. A létesítményeink fejlesztése több évtizedes elmaradást pótolva halad, bár az általunk remélnél lassabb ütemben.

Budapest, 2020. november 4.

Győrik Csaba
szövetségi kapitány